

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово - ЛАГЕРЬ
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ

13 июля 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАНОЙ	200/0/15	104,60	48,9	20	36,4	509
		КИВИ	88	39,60				
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	3,33	0,3		14,2	58
		СНЕЖОК	200	22,80				
2008	434	МОЛОКО	200	25,00				
Итого				195,33	49,2	20	50,6	567
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	56,95	5,6	11,1	46,2	300
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,25	6,7	5,5	39,2	229
2011	232	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	115	40,72	4,5	13,4	2,2	141
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	20,64	2,1	15	11,6	189
2008		ХЛЕБ	36	3,18	2,7	0,2	18,1	85
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	2,04				
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	13,39			18,2	72
Итого				148,17	21,6	45,2	135,5	1016
Всего				343,50	70,8	65,2	186,1	1583