

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово - ЛАГЕРЬ
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

12 июля 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	444	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ	180/0/20	33,08	11,5	46,3	57,2	669
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/15	2,42	0,3		14,2	57
2008	434	МОЛОКО	200	25,00				
2008		БАНАН	250	36,98	1,3	0,4	18	82
2008		ЙОГУРТ	200	22,80	5,6	5	9	113
Итого				120,28	18,7	51,7	98,4	921
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	45,17	3	9,2	22,6	181
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	34,58	4,2	7,2	29,4	194
2008	259	ГУЛЯШ	100	32,78	0,6	19,3	2,9	181
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,08			18,2	72
2008		ХЛЕБ	50	3,53	3,1	0,2	20,1	95
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,53				
		АПЕЛЬСИН	136	40,46	0,9	0,2	7	37
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	25,17	0,8	13	2,2	123
Итого				192,30	12,6	49,1	102,4	883
Всего				312,58	31,3	100,8	200,8	1804