

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово - ЛАГЕРЬ  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

**МЕНЮ**

11 июля 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	13,89	4,4	5,7	32,8	195
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/15	2,08	0,2		14,1	56
2008	434	МОЛОКО	200	25,00				
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/0/10	11,15	2,4	8,5	15,2	146
		НИКТОРИН	450	157,50				
		КЕКСИК	50	28,00				
<b>Итого</b>				<b>237,62</b>	<b>7</b>	<b>14,2</b>	<b>62,1</b>	<b>397</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	36,87	6,6	4,6	25,7	168
2008	232	СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ	280	95,75	6,1	19,3	16,8	260
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	12,85	1,2	10,1	6,8	122
2008		ХЛЕБ	50	4,42	3,8	0,3	25,1	118
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55				
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	21,13			18,2	72
<b>Итого</b>				<b>173,57</b>	<b>17,7</b>	<b>34,3</b>	<b>92,6</b>	<b>740</b>
<b>Всего</b>				<b>411,19</b>	<b>24,7</b>	<b>48,5</b>	<b>154,7</b>	<b>1137</b>