

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово - ЛАГЕРЬ
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

8 июля 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	27,96	9	17,2	1,5	188
2008	434	МОЛОКО	200	25,00				
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/0/10	9,91	1,3	8,4	8,1	113
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,66	0,3		14,3	59
2008	4	БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	62/0/32	12,61	1,2	0,1	8	38
Итого				80,14	11,8	25,7	31,9	398
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	35,83	4,8	5,2	27,5	171
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,54	6,7	5,5	39,2	229
2008	241	КОТЛЕТЫ	100	48,10	3,1	8,1	11,8	127
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	25	2,80	0,3	1,1	1,9	20
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	32,48	3,3	1,3	18,5	98
		КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	41,37	0,9		34,7	140
2008		ХЛЕБ	50	2,36	2	0,2	13,4	63
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04				
Итого				176,52	21,1	21,4	147	848
Всего				256,66	32,9	47,1	178,9	1246