

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово - ЛАГЕРЬ
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

7 июля 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	40,99	14,1	28,5	3,1	311
2008	434	МОЛОКО	200	25,00				
		КИВИ	250	112,50				
2008	4	БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	62/0/32	27,52	2	0,2	13,2	62
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/15	2,42	0,3		14,2	57
Итого				208,43	16,4	28,7	30,5	430
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	31,31	5,2	4,5	17,4	129
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,40	4,2	5,9	42,1	233
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	40,55	0,1		0,3	1
		САЛАТ ИЗ КАЛЬМАРА	100	37,91	19,3	4,8	2,4	123
2008		ХЛЕБ	50	3,86	3,3	0,3	22	104
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,53				
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	20,18			18,2	72
Итого				148,74	32,1	15,5	102,4	662
Всего				357,17	48,5	44,2	132,9	1092