

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово -
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ

5 июля 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	152	БЛИНЫ С ПОВИДЛОМ	120/20	36,50	20,4	15,4	86,6	554
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,66	0,3		14,3	59
2008	434	МОЛОКО	200	25,00				
2008		БАНАН	250	107,74	3,8	1,3	52,5	240
Итого				173,90	24,5	16,7	153,4	853
Обед								
2008	75	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250/5	51,31	4,3	5,4	30,7	187
2008	265	ПЛОВ	280	92,03	7,1	9,7	66,8	376
2008		ХЛЕБ	50	3,53	3,1	0,2	20,1	95
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	7,60				
		КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	46,48	1		38,9	158
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,53				
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	18,19	0,2	4,7	1,2	46
Итого				220,67	15,7	20	157,7	862
Всего				394,57	40,2	36,7	311,1	1715