

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово - ЛАГЕРЬ
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ

6 июля 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200/0/10	98,59	45,6	13,4	22,3	382
2008	434	МОЛОКО	200	25,00				
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,66	0,3		14,3	59
		НИКТОРИН	150	52,50				
2008		ЙОГУРТ	200	22,80	5,6	5	9	113
Итого				203,55	51,5	18,4	45,6	554
Обед								
2008	95	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/5	45,03	4	6,3	29,8	189
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	78,44	3,4	7,7	24,1	175
		ПОМИДОР СВЕЖИЙ НАРЕЗКА	100	30,63	1	0,2	3,3	21
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	23,86			18,2	72
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55				
2008		ХЛЕБ	50	4,42	3,8	0,3	25,1	118
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	0,00				
Итого				184,93	12,2	14,5	100,5	575
Всего				388,48	63,7	32,9	146,1	1129