

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово -
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ

4 июля 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	10,50	3,8	6,2	24,6	163
2008	434	МОЛОКО	200	25,00				
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/15	2,42	0,3		14,2	57
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/0/10	11,15	2,4	8,5	15,2	146
		БУЛОЧКА МОСКОВСКАЯ	200	51,00				
		АПЕЛЬСИН	250	89,25	1,8	0,4	15,5	81
Итого				189,32	8,3	15,1	69,5	447
Обед								
2011	106	СУП РЫБНЫЙ	250/0/20	28,30	2,5	3	16,9	102
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	28,49	3,7	6,1	24	161
		СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ	100	42,62		4,7	0,4	42
2008		ХЛЕБ	50	4,42	3,8	0,3	25,1	118
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	7,60				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55				
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	27,88	0,3	0,1	20,2	84
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	23,26	0,7	5,7	2,1	60
Итого				165,12	11	19,9	88,7	567
Всего				354,44	19,3	35	158,2	1014