

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово -  
\_\_\_\_\_/Харина О.Е./

## МЕНЮ

30 июня 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	26,15	11,2	11	45,2	317
2008	434	МОЛОКО	200	25,00				
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/0/10	10,82	2,1	8,5	13,3	137
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,66	0,3		14,3	59
		БУЛОЧКА КАРАМЕЛЬКА	100	36,00				
		КИВИ	250	112,50				
<b>Итого</b>				<b>215,13</b>	<b>13,6</b>	<b>19,5</b>	<b>72,8</b>	<b>513</b>
<b>Обед</b>								
2008	91	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/5	32,26	2,2	6	15,3	121
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,54	4,2	6,1	42,1	234
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	40,55	0,1		0,3	1
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	14,90	1,3	1,1	6,9	44
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	25	2,44	0,3	1,1	1,6	19
2008		ХЛЕБ	50	3,86	3,3	0,3	22	104
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,53				
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	23,86			18,2	72
<b>Итого</b>				<b>140,54</b>	<b>11,4</b>	<b>14,6</b>	<b>106,4</b>	<b>595</b>
<b>Всего</b>				<b>355,67</b>	<b>25</b>	<b>34,1</b>	<b>179,2</b>	<b>1108</b>