

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово -  
\_\_\_\_\_/Харина О.Е./

## МЕНЮ

29 июня 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	444	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ	180/0/20	24,60	12,3	21,9	60,7	475
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/15	2,42	0,3		14,2	57
2008	434	МОЛОКО	200	25,00				
2008		БАНАН	400	120,60	4,2	1,4	58,8	269
2008		ЙОГУРТ	200	22,80	5,6	5	9	113
<b>Итого</b>				<b>195,42</b>	<b>22,4</b>	<b>28,3</b>	<b>142,7</b>	<b>914</b>
<b>Обед</b>								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	29,82	2,3	2,8	19,1	109
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	60,03	15,4	15	42,3	357
2008	259	ГУЛЯШ	100	31,96	0,6	8,5	3	89
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,32			18,2	72
2008		ХЛЕБ	50	4,42	3,8	0,3	25,1	118
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	7,60				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55				
		АПЕЛЬСИН	250	89,25	1,8	0,4	15,5	81
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	23,74	0,8	5,7	2,2	61
<b>Итого</b>				<b>257,69</b>	<b>24,7</b>	<b>32,7</b>	<b>125,4</b>	<b>887</b>
<b>Всего</b>				<b>453,11</b>	<b>47,1</b>	<b>61</b>	<b>268,1</b>	<b>1801</b>