

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово -
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ

28 июня 2022 г.

7-11 лет

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------|----------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 184 | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ | 200 | 19,77 | 6,5 | 7,9 | 36 | 234 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/0/15 | 2,08 | 0,2 | | 14,1 | 56 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО | 200 | 25,00 | | | | |
| | | СНЕЖОК | 200 | 21,20 | | | | |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30/0/10 | 10,65 | 2,4 | 8,5 | 15,2 | 146 |
| | | НИКТОРИН | 200 | 70,00 | | | | |
| | | КЕКСИК | 50 | 28,00 | | | | |
| Итого | | | | 176,70 | 9,1 | 16,4 | 65,3 | 436 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 99 | СУП ГОРОХОВЫЙ | 250 | 31,44 | 5,6 | 4,4 | 17,5 | 129 |
| 2008 | 232 | СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ | 280 | 96,18 | 6,1 | 19,3 | 16,8 | 260 |
| 2008 | 48 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 100 | 12,85 | 1,2 | 10,1 | 6,8 | 122 |
| 2008 | | ХЛЕБ | 57 | 5,04 | 4,3 | 0,4 | 28,6 | 135 |
| | | ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 400 | 7,60 | | | | |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 18 | 1,53 | | | | |
| 2011 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 20,18 | | | 18,2 | 72 |
| Итого | | | | 174,82 | 17,2 | 34,2 | 87,9 | 718 |
| Всего | | | | 351,52 | 26,3 | 50,6 | 153,2 | 1154 |