

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово -  
\_\_\_\_\_/Харина О.Е./

## МЕНЮ

27 июня 2022 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	22,99	9,9	11	2,9	144
2008	434	МОЛОКО	200	25,00				
		АПЕЛЬСИН	250	89,25	1,8	0,4	15,5	81
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,66	0,3		14,3	59
2008	4	БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	62/0/32	13,85	2,3	0,2	15,1	71
<b>Итого</b>				<b>155,75</b>	<b>14,3</b>	<b>11,6</b>	<b>47,8</b>	<b>355</b>
<b>Обед</b>								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	26,05	3,8	5,3	20,2	140
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,62	6,7	6,4	39,2	237
2008	241	КОТЛЕТЫ	100	48,36	3,8	8,2	16,6	150
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	25	1,36	0,3	1	1,6	17
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	14,90	1,3	1,1	6,9	44
		КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	46,48	1		38,9	158
2008		ХЛЕБ	50	4,42	3,8	0,3	25,1	118
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	7,60				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55				
<b>Итого</b>				<b>159,34</b>	<b>20,7</b>	<b>22,3</b>	<b>148,5</b>	<b>864</b>
<b>Всего</b>				<b>315,09</b>	<b>35</b>	<b>33,9</b>	<b>196,3</b>	<b>1219</b>