

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово -  
\_\_\_\_\_/Харина О.Е./

## МЕНЮ

22 июня 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180/0/10	11,81	4,4	5	12,2	109
2008	434	МОЛОКО	200	25,00				
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/15	2,79	0,2		20	80
		МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	200	28,00				
2008		ХЛЕБ	40/10	2,00	1,7	0,1	11,3	54
<b>Итого</b>				<b>69,60</b>	<b>6,3</b>	<b>5,1</b>	<b>43,5</b>	<b>243</b>
<b>Обед</b>								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/0/40	48,53	2,5	10,5	15,9	165
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	12,33	7,6	4,9	33,1	202
2011	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	24,27	0,4		2,1	10
2008		ХЛЕБ	50	2,49	2,2	0,2	14,2	67
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	7,60				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,13				
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	29,11	0,3	0,1	28,1	115
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	28,11	0,8	20,5	2,3	188
<b>Итого</b>				<b>153,57</b>	<b>13,8</b>	<b>36,2</b>	<b>95,7</b>	<b>747</b>
<b>Всего</b>				<b>223,17</b>	<b>20,1</b>	<b>41,3</b>	<b>139,2</b>	<b>990</b>