

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово -
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

21 июня 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	9,30	6,6	3,2	38,2	205
2008	434	МОЛОКО	200	25,00				
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/0/10	4,24	2,2	1,9	14,3	83
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	3,77	0,1		14	56
		БУЛОЧКА КАРАМЕЛЬКА	100	36,00				
Итого				78,31	8,9	5,1	66,5	344
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/5	35,27	2,1	22,2	15	259
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,69	5,2	1,9	52,7	245
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	42,61	0,1		0,3	1
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	16,33	1,4	4,7	6,8	76
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	25	1,38	0,3	0,3	1,6	11
2008		ХЛЕБ	50	4,19	3,6	0,3	23,8	112
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	7,60				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,08				
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	25,25			18,2	72
Итого				144,40	12,7	29,4	118,4	776
Всего				222,71	21,6	34,5	184,9	1120