

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово -  
\_\_\_\_\_/Харина О.Е./

## МЕНЮ

20 июня 2022 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	444	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ	180/0/20	27,27	13,8	22,5	57,1	472
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/15	2,43	0,3		14,2	57
2008	434	МОЛОКО	200	25,00				
		ГРУША	250	90,80	1	0,8	24,3	109
		МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	200	28,00				
<b>Итого</b>				<b>173,50</b>	<b>15,1</b>	<b>23,3</b>	<b>95,6</b>	<b>638</b>
<b>Обед</b>								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	27,93	2,3	0,9	19,1	93
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	58,60	15,4	13,7	42,3	346
2008	259	ГУЛЯШ	100	30,69	0,6	8,5	2,9	88
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,32			18,2	72
2008		ХЛЕБ	50	4,42	3,8	0,3	25,1	118
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	7,60				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,08				
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	23,75	0,8	5,7	2,2	61
<b>Итого</b>				<b>162,39</b>	<b>22,9</b>	<b>29,1</b>	<b>109,8</b>	<b>778</b>
<b>Всего</b>				<b>335,89</b>	<b>38</b>	<b>52,4</b>	<b>205,4</b>	<b>1416</b>