

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово -
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ

17 июня 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	12,96	4,1	5,5	32,4	191
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/15	2,08	0,2		14,1	56
2008	434	МОЛОКО	200	25,00				
		ГРУША	250	88,11	1	0,8	23,6	106
		СНЕЖОК	200	21,20				
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	5,83	1,6	4,2	10,4	87
		КЕКСИК	50	28,00				
Итого				183,18	6,9	10,5	80,5	440
Обед								
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	32,58	5,6	4,4	17,5	129
2008	232	СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ	280	106,14	6,1	27,2	16,8	329
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	13,53	1,2	14,3	6,7	159
2008		ХЛЕБ	28	2,57	2,2	0,2	14,6	69
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	7,60				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	2,36				
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	20,18			18,2	72
Итого				184,96	15,1	46,1	73,8	758
Всего				368,14	22	56,6	154,3	1198