

Согласовано

и.о.директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово -  
\_\_\_\_\_/Кузьменкова О.Ф./

## МЕНЮ

16 июня 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	29,02	9,4	21,1	2,2	227
2008	434	МОЛОКО	200	25,00				
		АПЕЛЬСИН	220	65,45	1,3	0,3	11,4	60
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,67	0,3		14,3	5
2008	4	БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	62/0/32	13,08	1,6	0,1	10,7	51
2008		ЙОГУРТ	200	21,20	5,6	5	9	113
<b>Итого</b>				<b>158,42</b>	<b>18,2</b>	<b>26,5</b>	<b>47,6</b>	<b>510</b>
<b>Обед</b>								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	28,18	3,8	9,2	20,2	173
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,24	6,7	5,5	39,2	229
2008	241	КОТЛЕТЫ	100	49,94	3,2	20,2	13,3	239
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	25	2,39	0,3	1,1	1,6	19
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	15,42	1,3	2,9	6,9	60
		КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	47,25	1		39,6	160
2008		ХЛЕБ	37	2,32	2	0,2	13,2	62
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	7,60				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,71				
<b>Итого</b>				<b>166,05</b>	<b>18,3</b>	<b>39,1</b>	<b>134</b>	<b>9</b>
<b>Всего</b>				<b>324,47</b>	<b>36,5</b>	<b>65,6</b>	<b>181,6</b>	<b>1452</b>