

Согласовано

и.о.директора
МБОУ СОШ с. Леонидово -
/Кузьменкова О.Ф./

МЕНЮ

15 июня 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	219	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАНОЙ	200/0/15	97,45	53,3	15,4	68,2	610
		КИВИ	100	65,00				
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,67	0,3		14,3	59
2008	434	МОЛОКО	200	25,00				
Итого				192,12	53,6	15,4	82,5	669
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	52,22	4,4	10,9	34,8	249
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,24	6,7	5,5	39,2	229
2011	232	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	115	53,34	3,4	10,2	4	117
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	13,57	1,3	10,1	7,3	125
2008		ХЛЕБ	50	4,42	3,8	0,3	25,1	118
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	7,60				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,63				
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	23,86			18,2	72
Итого				167,88	19,6	37	128,6	910
Всего				360,00	73,2	52,4	211,1	1579