

Согласовано

и.о.директора  
МБОУ СОШ с. Леонидово -  
/Кузьменкова О.Ф./

## МЕНЮ

10 июня 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	399	БЛИНЧИКИ	120	14,76	6,1	6	44	249
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,67	0,3		14,3	59
2008	434	МОЛОКО	200	25,00				
2008		БАНАН	150	45,22	1,6	0,5	22	101
<b>Итого</b>				<b>89,65</b>	<b>8</b>	<b>6,5</b>	<b>80,3</b>	<b>409</b>
<b>Обед</b>								
2008	75	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250/5	51,99	4,3	5,4	30,7	187
2008	265	ПЛОВ	280	92,97	7,1	12,6	66,8	400
2008		ХЛЕБ	48	4,24	3,7	0,3	24,1	114
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	7,60				
		КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	46,48	1		38,9	158
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	2,04				
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	18,48	0,2	6,2	1,2	59
<b>Итого</b>				<b>223,80</b>	<b>16,3</b>	<b>24,5</b>	<b>161,7</b>	<b>918</b>
<b>Всего</b>				<b>313,45</b>	<b>24,3</b>	<b>31</b>	<b>242</b>	<b>1327</b>