

Согласовано

и.о.директора
МБОУ СОШ с. Леонидово - ЛАГЕРЬ
_____/Кузьменкова О.Ф./

МЕНЮ

9 июня 2022 г.

7-11 лет

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------|----------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 184 | КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ | 200 | 10,07 | 3,7 | 6,2 | 23,3 | 157 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО | 200 | 25,00 | | | | |
| 2008 | | ЙОГУРТ | 200 | 21,20 | 5,6 | 5 | 9 | 113 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/0/15 | 2,43 | 0,3 | | 14,2 | 57 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30/0/10 | 10,32 | 2,1 | 8,5 | 13,3 | 137 |
| | | БУЛОЧКА МОСКОВСКАЯ | 200 | 51,00 | | | | |
| | | АПЕЛЬСИН | 300 | 89,25 | 1,8 | 0,4 | 15,5 | 81 |
| Итого | | | | 209,27 | 13,5 | 20,1 | 75,3 | 545 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 106 | СУП РЫБНЫЙ | 250/0/20 | 35,69 | 2,4 | 6,3 | 16,9 | 131 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 28,15 | 3,7 | 6,1 | 24 | 161 |
| | | СЕРДЦЕ ТУШЕНОЕ | 100 | 44,04 | | 11,7 | 0,4 | 102 |
| 2008 | | ХЛЕБ | 50 | 3,87 | 3,3 | 0,3 | 22 | 104 |
| | | ВОДА ПИТЬЕВАЯ | 400 | 0,00 | | | | |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,55 | | | | |
| 2011 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 27,89 | 0,3 | 0,1 | 20,2 | 84 |
| 2011 | 20 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 100 | 24,43 | 0,7 | 14,1 | 2,1 | 132 |
| Итого | | | | 166,62 | 10,4 | 38,6 | 85,6 | 714 |
| Всего | | | | 375,89 | 23,9 | 58,7 | 160,9 | 1259 |