

Согласовано

и.о.директора
МБОУ СОШ с. Леонидово -
_____/Кузьменкова О.Ф./

МЕНЮ

8 июня 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200/0/10	90,67	45,5	13,4	22,3	381
2008	434	МОЛОКО	200	25,00				
		ГРУША	250	88,11	1	0,8	23,6	106
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,67	0,3		14,3	59
Итого				208,45	46,8	14,2	60,2	546
Обед								
2008	95	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/5	45,09	4	6,3	29,8	189
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	78,36	3,4	7,7	24,1	175
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55				
		ПОМИДОР СВЕЖИЙ НАРЕЗКА	100	30,63	1	0,2	3,3	21
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	23,86			18,2	72
2008		ХЛЕБ	50	4,42	3,8	0,3	25,1	118
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	7,60				
Итого				192,51	12,2	14,5	100,5	575
Всего				400,96	59	28,7	160,7	1121