

Согласовано

и.о.директора
МБОУ СОШ с. Леонидово -
/Кузьменкова О.Ф./

МЕНЮ

7 июня 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180/0/10	17,21	8,8	7,1	38,3	247
2008	434	МОЛОКО	200	25,00				
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/15	2,43	0,3		14,2	57
		МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	200	28,00				
2008		ХЛЕБ	40/10	3,46	3	0,2	19,6	93
2008		БАНАН	250	90,45	3,1	1	44,1	202
Итого				166,55	15,2	8,3	116,2	599
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/0/40	38,46	3	3,4	22,5	131
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,50	7,3	7,2	32	216
2011	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	33,41	1,5	2,7	5,7	51
2008		ХЛЕБ	50	4,32	3,7	0,3	24,5	116
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	7,60				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,59				
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	27,89	0,3	0,1	20,2	84
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	23,75	0,8	5,7	2,2	61
		КИВИ	250	63,70				
Итого				218,22	16,6	19,4	107,1	659
Всего				384,77	31,8	27,7	223,3	1258