

Согласовано

и.о.директора
МБОУ СОШ с. Леонидово -
/Кузьменкова О.Ф./

МЕНЮ

6 июня 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	25,90	11,2	11	45,2	317
2008	434	МОЛОКО	200	25,00				
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/0/10	10,65	2,4	8,5	15,2	146
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	4,67	0,3		14,3	59
		БУЛОЧКА КАРАМЕЛЬКА	100	36,00				
		КИВИ	250	97,50				
Итого				199,72	13,9	19,5	74,7	522
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/5	30,76	2,1	5,1	15,1	112
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,19	4,2	6,1	42,1	234
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	40,56	0,1		0,3	1
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	15,09	1,3	1,1	6,9	44
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	25	2,40	0,3	1,1	1,6	19
2008		ХЛЕБ	50	4,42	3,8	0,3	25,1	118
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	7,60				
2008		БАНАН	300	90,45	3,1	1	44,1	202
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55				
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	23,86			18,2	72
Итого				230,88	14,9	14,7	153,4	802
Всего				430,60	28,8	34,2	228,1	1324