

Согласовано

и.о.директора
МБОУ СОШ с. Леонидово -
/Кузьменкова О.Ф./

МЕНЮ

2 июня 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	19,76	6,5	7,9	36	234
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/0/15	2,08	0,2		14,1	56
2008	434	МОЛОКО	200	25,00				
		ГРУША	400	126,32	1,3	1	33,8	152
		СНЕЖОК	200	21,20				
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/0/10	9,49	1,4	8,4	8,6	115
		КЕКСИК	50	28,00				
Итого				231,85	9,4	17,3	92,5	557
Обед								
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	30,92	5,6	4,4	17,5	129
2008	232	СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ	280	104,57	6,1	19,3	16,8	260
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	12,84	1,2	10,1	6,8	122
2008		ХЛЕБ	50	2,48	2,1	0,2	14,1	67
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ	400	7,60				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55				
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	20,18			18,2	72
Итого				181,14	15	34	73,4	650
Всего				412,99	24,4	51,3	165,9	1207

нач. лагеря *Мед* О.Ф. Мартынова