

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

18 мая 2022 г.

### 1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	8,65	12,3	1,8	71,4	345
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	42,83	19,5	8,5	7,4	176
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,71	0,3		7,3	31
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	11,41	0,4	3,4	1,1	35
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>71,48</b>	<b>36,6</b>	<b>14,2</b>	<b>112,5</b>	<b>706</b>
<b>Обед</b>								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	0,00	2,9	3,9	16,1	109
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	0,00	5,3	4,8	23,3	154
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	1,4	9,7	4	106
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>13,9</b>	<b>18,9</b>	<b>75,9</b>	<b>517</b>
<b>Всего</b>				<b>71,48</b>	<b>50,5</b>	<b>33,1</b>	<b>188,4</b>	<b>1223</b>

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_/Харина О.Е./

**МЕНЮ**

18 мая 2022 г.

**ОВЗ 1-4 КЛАСС**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	148	8,51	12,3	1,8	71,4	345
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	75	33,07	15,2	7,1	7,4	148
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	175	2,29	0,2		7,2	29
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>48,74</b>	<b>31,8</b>	<b>9,4</b>	<b>111,3</b>	<b>641</b>
<b>Обед</b>								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	14,82	2,9	3,9	16,1	109
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	170	7,12	5,3	4,8	23,3	154
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	30,02	1,4	9,7	4	106
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,29	0,2		7,2	29
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,46	2,2	0,2	13,7	64
<b>Итого</b>				<b>59,12</b>	<b>13,9</b>	<b>18,9</b>	<b>75,9</b>	<b>517</b>
<b>Всего</b>				<b>107,86</b>	<b>45,7</b>	<b>28,3</b>	<b>187,2</b>	<b>1158</b>

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

18 мая 2022 г.

5-11 кл

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	11,83	16,3	2,6	95,5	461
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	47,54	20,7	9,1	8,5	190
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	22,43	0,8	5,7	2,2	61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	1,54	0,3		9,3	38
<b>Итого</b>				<b>88,22</b>	<b>42,2</b>	<b>17,9</b>	<b>140,8</b>	<b>869</b>
<b>Обед</b>								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	0,00	3,8	5	20,2	136
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	0,00	5,3	4,8	23,3	154
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	1,4	9,7	4	106
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>14,9</b>	<b>20</b>	<b>82,1</b>	<b>553</b>
<b>Всего</b>				<b>88,22</b>	<b>57,1</b>	<b>37,9</b>	<b>222,9</b>	<b>1422</b>

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

**МЕНЮ**

18 мая 2022 г.

**ОВЗ 5-11 КЛАСС**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	170	10,64	14,6	2,3	85,8	414
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	80	38,75	16,9	7,9	8,5	165
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	1,54	0,3		9,3	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>55,81</b>	<b>35,9</b>	<b>10,7</b>	<b>128,9</b>	<b>736</b>
<b>Обед</b>								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	18,59	3,8	5	20,2	137
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	8,52	5,3	4,8	23,3	154
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	30,31	1,4	9,7	4	106
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	1,54	0,3		9,3	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
<b>Итого</b>				<b>63,84</b>	<b>14,9</b>	<b>20</b>	<b>82,1</b>	<b>554</b>
<b>Всего</b>				<b>119,65</b>	<b>50,8</b>	<b>30,7</b>	<b>211</b>	<b>1290</b>