

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

13 мая 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	26,78	4,8	3,8	29,2	167
2008	259	ГУЛЯШ	90	45,04	12,9	14,9	2,2	187
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	17,85			18,2	72
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	22,16	3,7	6,8	12,3	121
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
Итого				116,71	25,5	26	87,2	666
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/5	0,00	1,8	4,8	12,4	98
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	150	0,00	3,6	4,2	10,7	95
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		13,3	54
Итого				0,00	9,7	9,5	61,7	366
Всего				116,71	35,2	35,5	148,9	1032

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

13 мая 2022 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	32,14	5,8	4,5	34,9	200
2008	259	ГУЛЯШ	100	49,86	14,5	16,5	2,5	208
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,31	0,2		13,3	54
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	90	21,43	3,5	6,7	11,5	117
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
Итого				111,62	28,1	28,2	87,5	698
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	0,00	2,1	5,9	15,3	119
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	180	0,00	4,3	5	12,8	114
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		13,3	54
Итого				0,00	10,7	11,4	66,7	406
Всего				111,62	38,8	39,6	154,2	1104

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

13 мая 2022 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	32,14	5,8	4,5	34,9	200
2008	259	ГУЛЯШ	100	49,86	14,5	16,5	2,5	208
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,31	0,2		13,3	54
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	21,43	2,9	6,7	8	100
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,46	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	1,9	0,3	11,6	55
Итого				111,60	27,5	28,2	84	681
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	20,69	2,6	5,1	19,7	132
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	180	59,52	4,3	2,2	12,8	90
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,38	0,2		13,3	54
Итого				88,47	11,2	7,8	71,1	395
Всего				200,07	38,7	36	155,1	1076

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

13 мая 2022 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	26,78	4,8	3,8	29,2	167
2008	259	ГУЛЯШ	90	45,04	12,9	14,9	2,2	187
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	17,85			18,2	72
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	16,48	2,9	6,7	8	100
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,46	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	1,9	0,3	11,6	55
Итого				111,01	24,7	25,9	82,9	645
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/5	16,61	2,3	4,2	16,2	109
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	150	45,21	3,6	1,8	10,7	74
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,38	0,2		13,3	54
Итого				70,08	10,2	6,5	65,5	356
Всего				181,09	34,9	32,4	148,4	1001