

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

**МЕНЮ**

12 мая 2022 г.

**1-4 класс**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	6,67	12,3	1,8	71,4	345
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	33,49	15,2	7,1	7,4	148
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,38	2,1	0,2	13,2	62
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	2,32	1,8	0,3	11,2	53
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	17,87	0,2	4,7	1,2	46
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	17,38			11,9	47
<b>Итого</b>				<b>80,11</b>	<b>31,6</b>	<b>14,1</b>	<b>116,3</b>	<b>701</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	0,00	20,3	31,9	15,3	413
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	0,00	5,9	8,9	15,1	165
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,00	1,1	5,1	4,6	
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>29,9</b>	<b>48,9</b>	<b>72,4</b>	<b>762</b>
<b>Обед</b>								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	0,00	2,9	3,9	16,1	109
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	0,00	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	0,00		4,2	0,2	38
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,2	0,2	19,1	57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	0,00	2,9	6,7	8	100
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>13,6</b>	<b>21,3</b>	<b>104,8</b>	<b>629</b>
<b>Всего</b>				<b>80,11</b>	<b>75,1</b>	<b>84,3</b>	<b>293,5</b>	<b>2092</b>

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

**МЕНЮ**

12 мая 2022 г.

**ОВЗ 5-11 КЛАСС**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	8,28	6,5	1,1	37,6	182
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	39,04	21,4	12,5	15,6	251
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,45	0,4		2,5	12
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,29	0,3		6,4	27
<b>Итого</b>				<b>51,47</b>	<b>30,5</b>	<b>13,9</b>	<b>73,7</b>	<b>527</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	0,00	27,2	42,3	20,4	550
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	0,00	5,9	8,9	15,1	165
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	0,00	1,9	8,5	7,7	
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>37,6</b>	<b>62,7</b>	<b>80,6</b>	<b>899</b>
<b>Обед</b>								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	17,26	3,8	3,6	20,2	125
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	7,36	4,3	0,9	43,3	195
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	66,99		4,7	0,3	42
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,45	0,4		2,5	12
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,94	0,2		8,9	36
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>97,41</b>	<b>10,6</b>	<b>9,5</b>	<b>86,8</b>	<b>465</b>
<b>Всего</b>				<b>148,88</b>	<b>78,7</b>	<b>86,1</b>	<b>241,1</b>	<b>1891</b>

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

**МЕНЮ**

12 мая 2022 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	8,28	11,6	1,8	68	329
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	39,04	17,4	8,5	9,4	176
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,54	2,3	0,2	14,1	66
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,47	1,9	0,3	11,9	57
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,29	0,3		6,4	27
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	50	7,28	0,2	4,7	1,2	46
<b>Итого</b>				<b>60,90</b>	<b>33,7</b>	<b>15,5</b>	<b>111</b>	<b>701</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	0,00	27,2	42,3	20,4	550
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	0,00	5,9	8,9	15,1	165
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	0,00	1,9	8,5	7,7	
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>37,6</b>	<b>62,7</b>	<b>80,6</b>	<b>899</b>
<b>Обед</b>								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	0,00	3,8	5	20,2	136
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	0,00	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	0,00		4,7	0,3	42
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,2	0,2	19,1	57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	0,00	2,9	6,7	8	100
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>15,3</b>	<b>24</b>	<b>116,3</b>	<b>701</b>
<b>Всего</b>				<b>60,90</b>	<b>86,6</b>	<b>102,2</b>	<b>307,9</b>	<b>2301</b>

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

**МЕНЮ**

12 мая 2022 г.

**ОВЗ 1-4 КЛАСС**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	6,67	61,8	8,7	361	1738
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	33,49	19,3	11	13,8	223
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	12	0,49	0,4		2,5	12
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	1,9	0,3	11,6	55
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	110	19,96	0,2	4,7	1,2	46
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	199	17,38			11,9	47
<b>Итого</b>				<b>80,39</b>	<b>83,6</b>	<b>24,7</b>	<b>402</b>	<b>2121</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	0,00	20,3	31,9	15,3	413
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	0,00	5,9	8,9	15,1	165
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,00	1,1	5,1	4,6	
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>29,9</b>	<b>48,9</b>	<b>72,4</b>	<b>762</b>
<b>Обед</b>								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	0,00	2,9	3,9	16,1	109
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	0,00	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	0,00		4,2	0,2	38
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,2	0,2	19,1	57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	0,00	2,9	6,7	8	100
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>13,6</b>	<b>21,3</b>	<b>104,8</b>	<b>629</b>
<b>Всего</b>				<b>80,39</b>	<b>127,1</b>	<b>94,9</b>	<b>579,2</b>	<b>3512</b>