

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

**МЕНЮ**

11 мая 2022 г.

1-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	265	ПЛОВ	200	45,10	3,5	6,8	32,7	201
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	17,85			18,2	72
		ОГУРЕЦ ПОРЦИЯМИ	100	24,63	0,9	0,1	2,5	14
<b>Итого</b>				<b>92,46</b>	<b>8,5</b>	<b>7,4</b>	<b>78,7</b>	<b>406</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	0,00	2,8	3,3	15,9	102
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	0,00	13,2	12,2	1,5	162
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,00	1	2,8	5,2	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>21,3</b>	<b>18,8</b>	<b>55,1</b>	<b>461</b>
<b>Обед</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200/5	0,00	1,4	4,8	6,2	72
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	0,00	2,1	3,6	15	99
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,00	1	2,8	5,2	49
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>8,9</b>	<b>11,7</b>	<b>61</b>	<b>377</b>
<b>Всего</b>				<b>92,46</b>	<b>38,7</b>	<b>37,9</b>	<b>194,8</b>	<b>1244</b>

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

**МЕНЮ**

11 мая 2022 г.

**ОВЗ 1-4 КЛАСС**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	265	ПЛОВ	150	0,00	2,9	5	25,2	154
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ОГУРЕЦ ПОРЦИЯМИ	100	0,00	0,8	0,1	2,3	13
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>7,8</b>	<b>5,6</b>	<b>71</b>	<b>358</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	0,00	2,8	3,3	15,9	102
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	0,00	13,2	12,2	1,5	162
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,00	1	2,8	5,2	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>21,3</b>	<b>18,8</b>	<b>55,1</b>	<b>461</b>
<b>Обед</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200/5	0,00	1,4	4,8	6,2	72
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	0,00	2,1	3,6	15	99
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,00	1	2,8	5,2	49
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>8,9</b>	<b>11,7</b>	<b>61</b>	<b>377</b>
<b>Всего</b>				<b>0,00</b>	<b>38</b>	<b>36,1</b>	<b>187,1</b>	<b>1196</b>

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

**МЕНЮ**

11 мая 2022 г.

**ОВЗ 5-11 КЛАСС**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	265	ПЛОВ	250	58,36	4,3	8,4	40,8	250
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	202	17,92			18,2	72
		ОГУРЕЦ ПОРЦИЯМИ	95	22,43	0,8	0,1	2,3	13
<b>Итого</b>				<b>103,59</b>	<b>9,2</b>	<b>9</b>	<b>86,6</b>	<b>454</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	0,00	3,2	3,9	19,1	122
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	0,00	14,8	13,6	1,8	180
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	0,00	1,4	4,8	8,7	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>23,7</b>	<b>22,8</b>	<b>62,1</b>	<b>532</b>
<b>Обед</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	23,29	1,7	4,7	7,9	80
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	54,45	2,2	4,2	16,8	112
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	15,48	1,4	4,8	8,7	82
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	1,44	0,3		9,3	38
<b>Итого</b>				<b>99,54</b>	<b>9,7</b>	<b>14,2</b>	<b>68</b>	<b>431</b>
<b>Всего</b>				<b>203,11</b>	<b>42,6</b>	<b>46</b>	<b>216,7</b>	<b>1417</b>

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

11 мая 2022 г.

5-11 кл

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	265	ПЛОВ	250	58,36	4,3	8,4	40,8	250
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	230	21,58			18,2	72
		ОГУРЕЦ ПОРЦИЯМИ	80	19,38	0,7	0,1	1,9	11
<b>Итого</b>				<b>104,20</b>	<b>9,1</b>	<b>9</b>	<b>86,2</b>	<b>452</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	0,00	3,2	3,9	19,1	122
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	0,00	14,8	13,6	1,8	180
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	0,00	1,4	4,8	8,7	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>23,7</b>	<b>22,8</b>	<b>62,1</b>	<b>532</b>
<b>Обед</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	0,00	1,8	5,8	7,5	88
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	0,00	2,5	4,2	18	118
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	0,00	1,4	4,8	8,7	82
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>10,1</b>	<b>15,3</b>	<b>68,8</b>	<b>445</b>
<b>Всего</b>				<b>104,20</b>	<b>42,9</b>	<b>47,1</b>	<b>217,1</b>	<b>1429</b>