

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

5 мая 2022 г.

1-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	6,62	3,5	2,9	36	181
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,98	2,7	0,2	16,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,90	2,3	0,3	13,9	66
2008	259	ГУЛЯШ	90	32,94	0,4	7,3	2,2	74
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	16,07			18,2	72
		ОГУРЕЦ ПОРЦИЯМИ	100	22,43	0,8	0,1	2,3	13
Итого				83,94	9,7	10,8	89,2	483
II Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	31,8	11,8	24,4	324
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	37,8	24,6	47,5	552
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/5	0,00	1,8	4,8	12,4	98
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	150	0,00	3,6	4,2	10,7	95
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	9,8	9,5	57,7	350
Всего				83,94	57,3	44,9	194,4	1385

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

5 мая 2022 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	6,62	3,5	2,9	36	181
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2008	259	ГУЛЯШ	80	26,95	0,4	7,3	2,2	74
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	16,07			18,2	72
		ОГУРЕЦ ПОРЦИЯМИ	100	22,43	0,8	0,1	2,3	13
Итого				76,95	8,8	10,8	84	459
II Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	31,8	11,8	24,4	324
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	37,8	24,6	47,5	552
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/5	16,77	1,7	6,8	12,3	115
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	150	42,65	2,3	1,7	7,2	54
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,46	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	16,07			18,2	72
Итого				80,35	8,1	9	63	360
Всего				157,30	54,7	44,4	194,5	1371

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

5 мая 2022 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	10,08	4,3	3,5	43,3	218
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2008	259	ГУЛЯШ	80	26,95	0,5	8,1	2,5	83
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	210	17,85			18,2	72
		ОГУРЕЦ ПОРЦИЯМИ	100	22,43	0,8	0,1	2,3	13
Итого				82,19	9,7	12,2	91,6	505
II Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	31,8	11,8	24,4	324
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	37,8	24,6	47,5	552
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	20,80	2	8,4	15,1	139
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	200	50,34	2,7	2,5	8,6	68
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	17,85			18,2	72
Итого				93,87	8,8	11,4	67,2	398
Всего				176,06	56,3	48,2	206,3	1455

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

5 мая 2022 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	10,08	4,3	3,5	43,3	218
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,68	2,4	0,2	14,8	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,61	2,1	0,3	12,6	60
2008	259	ГУЛЯШ	100	36,71	0,5	8,1	2,5	83
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	210	17,85			18,2	72
		ОГУРЕЦ ПОРЦИЯМИ	100	22,43	0,8	0,1	2,3	13
Итого				92,36	10,1	12,2	93,7	515
II Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	31,8	11,8	24,4	324
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	37,8	24,6	47,5	552
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	0,00	2,1	5,9	15,3	119
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	200	0,00	5	5,6	14,4	127
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	11,5	12	64,3	403
Всего				92,36	59,4	48,8	205,5	1470