

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

## МЕНЮ

4 мая 2022 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	0,8	5,7	2,2	61
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>25,9</b>	<b>38,7</b>	<b>98,6</b>	<b>824</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	183	6,71	5,3	3,8	23,3	144
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	70,17		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	3,01	0,3	1,6	2,8	27
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,43	0,2		9,5	39
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	150	37,95	4,1	6,2	20,3	157
<b>Итого</b>				<b>125,15</b>	<b>14</b>	<b>16,8</b>	<b>81,5</b>	<b>528</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	0,00	6	5,3	20,2	149
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	0,00	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	0,00		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	0,00	4,5	6,3	19,5	155
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>19,5</b>	<b>26,1</b>	<b>130,4</b>	<b>821</b>
<b>Всего</b>				<b>125,15</b>	<b>59,4</b>	<b>81,6</b>	<b>310,5</b>	<b>2173</b>

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

**МЕНЮ**

4 мая 2022 г.

**ОВЗ 5-11 КЛАСС**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	0,8	5,7	2,2	61
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>25,9</b>	<b>38,7</b>	<b>98,6</b>	<b>824</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	183	6,71	5,3	3,8	23,3	144
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	35,04		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	3,01	0,3	1,6	2,8	27
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,43	0,2		9,5	39
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	90	30,15	3,3	6,2	18,1	144
<b>Итого</b>				<b>82,21</b>	<b>13,2</b>	<b>16,8</b>	<b>79,3</b>	<b>515</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	14,02	6	5,3	20,2	149
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,49	4,3	4,8	43,3	230
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	58	34,98		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	3,01	0,3	1,6	2,8	27
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	30,15	3,3	6,2	18,1	144
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	18,37			24,5	97
<b>Итого</b>				<b>116,90</b>	<b>18</b>	<b>23,1</b>	<b>134,5</b>	<b>808</b>
<b>Всего</b>				<b>199,11</b>	<b>57,1</b>	<b>78,6</b>	<b>312,4</b>	<b>2147</b>

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

# МЕНЮ

4 мая 2022 г.

## 1-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,00	0,5	3,5	1,3	36
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>24,1</b>	<b>34,4</b>	<b>92,2</b>	<b>754</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	6,33	5,3	3,8	23,3	144
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	65,15		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	3,01	0,3	1,6	2,8	27
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,43	0,2		9,5	39
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	33,64	3,7	6,2	19,1	150
<b>Итого</b>				<b>115,44</b>	<b>13,6</b>	<b>16,3</b>	<b>80,2</b>	<b>517</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	0,00	4,7	4,3	16,2	119
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	0,00	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	0,00		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	0,00	4,5	6,3	19,5	155
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>17,4</b>	<b>23,5</b>	<b>119</b>	<b>746</b>
<b>Всего</b>				<b>115,44</b>	<b>55,1</b>	<b>74,2</b>	<b>291,4</b>	<b>2017</b>

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

**МЕНЮ**

4 мая 2022 г.

**ОВЗ 1-4 КЛАСС**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,00	0,5	3,5	1,3	36
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>24,1</b>	<b>34,4</b>	<b>92,2</b>	<b>754</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	6,33	5,3	3,8	23,3	144
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	35,04		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	3,01	0,3	1,6	2,8	27
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,43	0,2		9,5	39
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	90	30,15	2,3	6,1	15,6	129
<b>Итого</b>				<b>81,84</b>	<b>12,2</b>	<b>16,2</b>	<b>76,7</b>	<b>496</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	12,69	36,2	6,4	79,2	506
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	8,13	3,5	4,4	36	194
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	35,04		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	3,01	0,3	1,6	2,8	27
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,46	2,2	0,2	13,7	64
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	90	30,15	2,3	6,1	15,6	129
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	170	13,52			24,5	97
<b>Итого</b>				<b>107,40</b>	<b>46,4</b>	<b>23,2</b>	<b>183,6</b>	<b>1110</b>
<b>Всего</b>				<b>189,24</b>	<b>82,7</b>	<b>73,8</b>	<b>352,5</b>	<b>2360</b>