

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

28 апреля 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	21,42	3,7	3,1	23,7	134
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	32,09	13,8	8,4	5,3	145
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	10,00	0,2	0,2	19,1	57
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,59	2	0,3	12,5	59
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	27,65	3,1	6,2	15,7	133
Итого				96,22	25	18,4	90	592
II Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	0,00	20,3	31,9	15,3	413
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	0,00	5,9	8,9	15,1	165
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,00	1,1	5,1	4,6	
Итого				0,00	29,9	48,9	72,4	762
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	0,00	2,9	3,9	16,1	109
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	0,00	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	0,00		4,2	0,2	38
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,2	0,2	19,1	57
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	0,00	1,3	3,6	6,7	66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	12	18,2	103,5	595
Всего				96,22	66,9	85,5	265,9	1949

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ

28 апреля 2022 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	21,42	7,6	7,5	27	202
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	32,09	19,2	14,1	13,8	249
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	10,00	0,2	0,2	19,1	57
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
Итого				68,39	31,1	22,3	85,2	627
II Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	0,00	20,3	31,9	15,3	413
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	0,00	5,9	8,9	15,1	165
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	0,00	1,1	5,1	4,6	
Итого				0,00	29,9	48,9	72,4	762
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	0,00	2,9	3,9	16,1	109
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	0,00	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	0,00		4,2	0,2	38
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,2	0,2	19,1	57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	10,7	14,6	96,8	529
Всего				68,39	71,7	85,8	254,4	1918

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

28 апреля 2022 г.

5-11 кл

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	178	20,69	3,2	3	23,3	130
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	80	25,77	10,9	7,5	4,9	124
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,81	2,5	0,2	15,6	73
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	8,42	0,2	0,2	18,2	57
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,69	1,3	0,2	8,1	39
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	27,65	2,9	6,2	15,2	130
Итого				87,03	21	17,3	85,3	553
II Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	0,00	27,2	42,3	20,4	550
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	0,00	5,9	8,9	15,1	165
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	0,00	1,9	8,5	7,7	
Итого				0,00	37,6	62,7	80,6	899
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	0,00	3,8	5	20,2	136
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	0,00	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	0,00		4,7	0,3	42
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,2	0,2	19,1	57
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	0,00	2,1	6,1	11,2	110
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	14,5	23,4	119,5	711
Всего				87,03	73,1	103,4	285,4	2163

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

28 апреля 2022 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	22,48	3,8	3,6	24,2	141
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	80	25,77	15,1	9,3	5,9	160
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	10,00	0,2	0,2	19,1	57
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
Итого				63,13	23,2	13,6	74,5	477
II Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	0,00	27,2	42,3	20,4	550
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	0,00	5,9	8,9	15,1	165
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	0,00	1,9	8,5	7,7	
Итого				0,00	37,6	62,7	80,6	899
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	13,00	3,9	4,2	20,2	130
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	9,76	4,3	3,1	43,3	215
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	87,50		4,7	0,3	42
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	10,00	0,2	0,2	19,1	57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
Итого				125,14	12,5	12,7	108,2	563
Всего				188,27	73,3	89	263,3	1939