

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

26 апреля 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	6,05	5,3	3,5	23,3	142
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	75,19	0,2	4,2	1,4	43
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,38	0,7	1,4	4,5	34
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,54	2,3	0,2	14,1	66
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,48	1,9	0,3	11,9	57
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	14,87	3	5,4	5,8	82
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,66	0,2		13,3	54
Итого				109,17	13,6	15	74,3	478
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,00	0,5	3,5	1,3	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	24,4	34,4	83,3	720
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	0,00	2,6	5	14,9	112
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	0,00	19,3	18,4	13,8	287
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	0,00	2,7	5,3	3,9	73
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	36,6	39	94,2	851
Всего				109,17	74,6	88,4	251,8	2049

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

26 апреля 2022 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	160	5,52	5,3	3,5	23,3	142
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	85	74,95	0,2	4,2	1,4	43
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,38	0,7	1,4	4,5	34
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,66	0,2		13,3	54
Итого				93,39	10,5	9,6	67,8	392
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,00	0,5	3,5	1,3	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	24,4	34,4	83,3	720
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	31,08	3,5	4,3	19,9	128
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	20,57	3,6	4,1	20,8	131
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	34,51	13,9	10,3	5,7	163
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,46	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,66	0,3		17,8	72
Итого				93,68	25,4	19,2	89,5	613
Всего				187,07	60,3	63,2	240,6	1725

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

26 апреля 2022 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	6,05	5,3	3,5	23,3	142
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	88,86	0,3	4,7	1,5	48
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,38	0,7	1,4	4,5	34
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,66	0,2		13,3	54
Итого				107,83	10,6	10,1	67,9	397
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	0,8	5,7	2,2	61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	26,2	38,7	89,7	790
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	38,64	4	5,1	24,3	157
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	23,38	3,8	4,4	24,2	149
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	37,41	15,2	10,9	5,9	175
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,46	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,66	0,3		17,8	72
Итого				106,96	27,4	20,9	97,5	672
Всего				214,79	64,2	69,7	255,1	1859

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

26 апреля 2022 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	6,05	5,3	3,5	23,3	142
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	88,86	0,3	4,7	1,5	48
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,38	0,7	1,4	4,5	34
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,74	2,4	0,2	15,2	71
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,67	2,1	0,3	12,8	61
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	21,77	4,4	8,7	8,2	125
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,66	0,2		13,3	54
Итого				130,13	15,4	18,8	78,8	535
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	0,8	5,7	2,2	61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	26,2	38,7	89,7	790
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	0,00	3	6	18,1	136
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	0,00	21,3	20,4	15,7	319
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	0,00	4,5	9,1	6,5	122
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	42,3	47,9	107,4	1001
Всего				130,13	83,9	105,4	275,9	2326