

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

15 апреля 2022 г.

1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	19,93	5,2	3,4	32,3	177
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	37,05	16,2	8,8	6,4	162
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,46	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,42	0,3		9,6	39
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	18,59	3,1	6,2	15,7	133
Итого				81,86	28,9	18,9	89,3	630
II Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	30,38	12,2	14,7	2,4	184
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	26,48	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	14,50	5,9	6	15,1	138
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	10,50	1,1	5,1	4,6	
Итого				81,86	21,8	28,8	59,5	506
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	0,00	2,9	3,9	16,1	109
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	0,00	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	0,00		4,2	0,2	38
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,2	0,2	19,1	57
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	0,00	1,3	3,6	6,7	66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	12	18,2	103,5	595

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

15 апреля 2022 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	22,31	9	6,6	42,8	262
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	37,05	19,1	12,3	12	226
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,42	0,3		9,6	39
Итого				65,66	32,5	19,4	89,7	646
II Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	30,38	23	26,5	13,6	371
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,93	2,6	3	37,4	184
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	19,40	1,9	8,5	7,7	
Итого				65,66	27,5	38	58,7	555
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	24,93	5	4,1	27,3	162
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	9,03	4,3	2,5	43,3	209
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	88,10	0,1	4,7	0,8	44
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	10,22	0,2	0,2	19,1	57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
Итого				137,16	13,7	12	115,8	591
Всего				202,82	73,7	69,4	264,2	1792

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

15 апреля 2022 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	230	31,04	5,4	3	37,2	194
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	80	29,21	13	7,4	5,5	133
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	150	27,82	3,1	6,2	15,7	133
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,42	0,3		9,6	39
Итого				94,37	25,9	17,1	93,3	618
II Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	45,54	18	21,4	6	277
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	14,93	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	14,50	5,9	6	15,1	138
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	19,40	1,9	8,5	7,7	
Итого				94,37	28,4	38,9	66,2	599
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	0,00	3,8	5	20,2	136
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	0,00	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	0,00		4,7	0,3	42
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,2	0,2	19,1	57
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	0,00	2,1	6,1	11,2	110
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	14,5	23,4	119,5	711