

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

14 апреля 2022 г.

1-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,73	3,5	5,8	36,1	206
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	50,40	11	13,7	14,3	217
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,20	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	8,07	0,1	2,8	0,7	28
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,28	0,2		7,2	29
Итого				80,56	19,5	25,2	87,1	636
II Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	57,63	2,8	4,7	19,9	132
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,95	0,3		13,3	55
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	15,10	0,2	4,7	1,1	46
Итого				80,56	7,4	9,9	59,6	352
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	259	ГУЛЯШ	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

14 апреля 2022 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,73	3,5	5,8	36,1	206
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	50,40	11	13,7	14,3	217
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,20	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	8,07	0,2	3,8	0,9	37
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,28	0,2		7,2	29
Итого				80,56	19,6	26,2	87,3	645
II Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	57,63	2,8	4,7	19,9	132
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	15,10	0,2	4,7	1,2	46
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,95	0,3		13,3	55
Итого				80,56	7,4	9,9	59,7	352
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	12,10	2,1	2,2	14,1	83
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	160	7,11	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	90	27,26	0,4	4,2	2,2	48
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	18,13			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	9,26	1	2,8	5,2	49
Итого				78,74	12,9	14,5	88,3	525
Всего				159,30	39,9	50,6	235,3	1522

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

14 апреля 2022 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,48	4,3	6,9	43,4	247
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	56,52	12,3	15,4	15,9	240
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,20	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	120	18,92	0,3	5,6	1,5	56
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,28	0,2		7,2	29
Итого				101,28	21,8	30,8	96,8	728
II Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	78,35	3,6	5,9	25,1	164
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	15,10	0,2	4,7	1,2	46
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,95	0,3		13,3	55
Итого				101,28	8,2	11,1	64,9	384
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	19,09	2,5	2,9	17,5	104
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	8,24	5,3	4,8	23,3	154
2008	259	ГУЛЯШ	100	30,33	0,5	4,7	2,5	53
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	18,13			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	9,26	1	2,8	5,2	49
Итого				89,93	13,4	15,7	92	551
Всего				191,21	43,4	57,6	253,7	1663

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

14 апреля 2022 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,48	4,3	6,9	43,4	247
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	56,52	12,3	15,4	15,9	240
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,20	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	120	18,92	0,3	5,6	1,5	56
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,28	0,2		7,2	29
Итого				101,28	21,8	30,8	96,8	728
II Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	78,35	3,6	5,9	25,1	164
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,95	0,3		13,3	55
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	15,10	0,2	4,7	1,2	46
Итого				101,28	8,2	11,1	64,9	384
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	259	ГУЛЯШ	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00