

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____/Харина О.Е./

МЕНЮ

12 апреля 2022 г.

1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	7,46	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	75,03	0,2	4,2	1,3	43
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,02	0,6	2,4	4,1	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	11,04	2,9	5,4	4,6	76
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,62	0,2		12,7	52
Итого				106,05	13,3	17,3	71,3	484
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,00	0,5	3,5	1,3	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	24,4	34,4	83,3	720
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	0,00	2,6	5	14,9	112
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	0,00	19,3	18,4	13,8	287
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	0,00	2,7	5,3	3,9	73
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	36,6	39	94,2	851
Всего				106,05	74,3	90,7	248,8	2055

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

12 апреля 2022 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	7,46	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	75,03	0,3	4,7	1,4	47
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,02	0,6	2,4	4,1	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,33	2,1	0,2	12,9	61
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	2,28	1,8	0,2	10,9	52
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	22,01	4,7	9,1	7,6	127
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,62	0,2		12,7	52
Итого				116,75	15	21,4	72,9	533
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	0,8	5,7	2,2	61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	26,2	38,7	89,7	790
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	0,00	3	6	18,1	136
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	0,00	21,3	20,4	15,7	319
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	0,00	4,5	9,1	6,5	122
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	42,3	47,9	107,4	1001
Всего				116,75	83,5	108	270	2324

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

12 апреля 2022 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	7,46	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	80	69,39	0,3	4,7	1,4	47
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,02	0,6	2,4	4,1	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,62	0,2		12,7	52
Итого				89,37	10,5	12,4	66,8	412
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	0,8	5,7	2,2	61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	26,2	38,7	89,7	790
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	39,19	4,2	6,2	25	170
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	25,42	3,8	6,4	24,3	166
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	40,46	15,1	14,1	6	202
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,23	0,3		17	69
Итого				112,18	27,5	27,2	97,6	726
Всего				201,55	64,2	78,3	254,1	1928

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

12 апреля 2022 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	7,46	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	36,39	0,2	4,2	1,3	43
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,02	0,6	2,4	4,1	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,62	0,2		12,7	52
Итого				56,37	10,4	11,9	66,7	408
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,00	0,5	3,5	1,3	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
Итого				0,00	24,4	34,4	83,3	720
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	21,69	3,5	5,2	20,5	139
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	19,32	4,6	6,7	22,2	164
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	40,46	15,6	14,6	8,1	217
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,46	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,23	0,3		17	69
Итого				88,56	28,1	27	93,1	708
Всего				144,93	62,9	73,3	243,1	1836