

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
Харина О.Е./

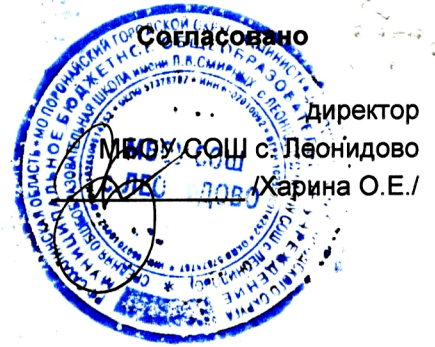


МЕНЮ

7 апреля 2022 г.

1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	42,07	13,1	24,5	4	276
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	26,62	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	16,56	5,8	8,9	14,6	163
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	10,50	1,1	5,1	4,6	
Итого				95,75	22,6	41,5	60,6	623
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	0,00	19,3	18,4	13,8	287
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,3		9,6	39
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,00	0,8		2,6	14
Итого				0,00	32,1	28,7	78,3	681
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	0,00	1,7	2,6	13	81
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	0,00	5,6	0,8	32,7	157
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	0,00	1,4	5,4	10,1	92
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,00	1	2,8	5,2	49
Итого				0,00	13,8	12,1	104,5	570
Всего				95,75	68,5	82,3	243,4	1874



МЕНЮ

7 апреля 2022 г.

5-11 кл

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	56,00	17,6	32,5	5,4	368
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	26,62	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	16,56	5,6	8,9	13,1	155
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	17,50	1,9	8,5	7,7	
Итого				116,68	27,7	52,9	63,6	707
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	0,00	21,3	20,4	15,7	319
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,3		9,6	39
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,00	1,2		4,5	23
Итого				0,00	36	32,8	87,6	767
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	0,00	2,2	3,2	16,2	101
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	0,00	6,7	0,9	39,2	189
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	0,00	1,6	6	11,1	103
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	0,00	1,4	4,8	8,7	82
Итого				0,00	16	15,4	118,7	666
Всего				116,68	79,7	101,1	269,9	2140

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
Харина О.Е./



МЕНЮ

7 апреля 2022 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	42,07	20,3	31,9	15,3	413
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	26,62	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	16,56	5,9	8,9	15,1	165
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	10,50	1,1	5,1	4,6	
Итого				95,75	29,9	48,9	72,4	762
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	0,00	19,3	18,4	13,8	287
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,3		9,6	39
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,00	0,8		2,6	14
Итого				0,00	32,1	28,7	78,3	681
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	18,99	1,7	2,6	13	81
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,35	5,6	0,8	32,7	157
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	26,86	1,4	5,4	10,1	92
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,46	2,2	0,2	13,7	64
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	16,36			18,2	72
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	4,95	1	2,8	5,2	49
Итого				75,38	13,8	12,1	104,5	570
Всего				171,13	75,8	89,7	255,2	2013



МЕНЮ

7 апреля 2022 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	56,00	16,9	31,9	4,3	355
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	14,93	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	16,56	5,9	8,9	15,1	165
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	17,50	1,9	8,5	7,7	
Итого				104,99	27,3	52,3	64,5	704
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	0,00	21,3	20,4	15,7	319
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,3		9,6	39
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,00	1,2		4,5	23
Итого				0,00	36	32,8	87,6	767
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	28,63	2,2	3,2	16,2	101
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	4,70	6,7	0,9	39,2	189
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	31,26	1,6	6	11,1	103
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	18,13			18,2	72
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	15,53	1,4	4,8	8,7	82
Итого				103,13	16	15,4	118,7	666
Всего				208,12	79,3	100,5	270,8	2137