	директор
МЕОУ СОЦ	J с. Леонидово
	/Харина О.Е./

МЕНЮ 25 марта 2022 г.

1-4 класс

HUK TO	Nº			Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	техн. карты		Выход		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал
			Завтрак					
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	19,81	4,3	5,6	29,1	180
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	34,76	2	10,4	5	117
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	8,85			18,2	72
		KEKCUK	50	28,00				
Итого	1			96,30	10,4	16,5	77,6	488
			II Завтраі	<				
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	0,00	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	0,00		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
2011	040	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	0,00	2,7	5,3	3,9	73
Итого				0,00	12,9	17,2	63,4	450
			Обед	<u> </u>				
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	0,00	4,7	4,3	16,2	119
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	0,00	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	0,00		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00			9,3	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00			13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9		11,6	
Итого				0,00	13,2		90,6	
Всего				96,30	36,5	50,9	231,6	1495

	директор
МЕОУ СОШ	I с. Леонидово
	/Харина О.Е./

МЕНЮ 25 марта 2022 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

					* *			
Сбор- ник	Nº	Наименование блюда		Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
рецеп- тур	рецеп-		Выход		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал
			Завтран	S				
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	19,81	8,7	10,1	36	264
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	34,76	11,9	20,6	20,4	305
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	компот из свежих ягод	200	8,85			18,2	72
		КЕКСИК	50	28,00				
Итого				96,30	24,7	31,2	99,9	760
			II Завтра	ıK				
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	0,00	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	0,00		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
2011	0.10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	0,00	2,7	5,3	3,9	73
Итого		CARACTER SELECTION SELECTI		0,00	12,9	17,2	63,4	450
			Обед					
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	0,00	4,7	4,3	16,2	119
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	0,00	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	0,00		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	13,2	17,2	90,6	557
Всего				96,30	50,8	65,6	253,9	1767

	директор
мьоу сош	с. Леонидово
	/Харина О.Е./

МЕНЮ 25 марта 2022 г.

5-11 кл

Сбор- ник	Nº		Цена,	Химический состав			Энерге- тическая	
рецеп- тур	чен- на наименование блюда выход руб.		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал		
			Завтран	C				
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	26,02	5,8	7,3	36,2	229
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	42,38	3,3	11,7	6,8	141
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	8,85			18,2	72
Итого	.			82,13	13,2	19,5	86,5	561
			II Завтра	ıK				
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	0,00	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	0,00		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	.37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	0,00	4,5	9,1	6,5	122
Итого				0,00	14,7	21,5	66,1	503
			Обед					
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	0,00	6	· ·	20,2	149
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	0,00	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	0,00		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6		3,5	37
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2		13,7	64
	,	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9		11,6	55
Итого				0,00	15,3		102	632
Всего				82,13	43,2	60,8	254,6	1696

* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *	директор
МЕОУ СОШ	с. Леонидово
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	Харина О.Е./

МЕНЮ 25 марта 2022 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

					* .			
Сбор-	ик техн. Наименование блюда Выход Наименование блюда Выход			Цена,	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
ник рецеп- тур		руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г			
			Завтран	C				
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	26,02	10,5	12,1	43,3	317
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	38,52	11,9	20,6	20,4	305
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	компот из свежих ягод	200	8,85			18,2	72
Итого				78,27	26,5	33,2	107,2	813
			II Завтра	ıĸ				
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	0,00	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	0,00		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	0,00	4,5	9,1	6,5	122
Итого	1			0,00	14,7	21,5	66,1	503
			Обед					
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	18,06	6,6	5,4	24,9	171
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,38	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	82,22		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,30	0,6	2,4	3,5	37
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	1,98	0,3		9,3	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
Итого		•		122,82	15,9	19,9	106,7	654
Всего				201,09	57,1	74,6	280	1970