

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

18 марта 2022 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	7,12	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	110	65,52		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,46	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	8,80	2,7	5,3	3,9	73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,66	0,2		7,2	29
Итого				93,44	12,9	17,2	63,4	450
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			0,00	0,00
Итого				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	18,72	2,6	5	14,9	112
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	18,85	7,6	9,8	27	222
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	53,11	19,6	18,7	13,9	292
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	8,80			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,44	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	2,38	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	8,80	2,7	5,3	3,9	73
Итого				113,10	36,6	39,3	103,2	890
Всего				206,54	73,6	90,9	258,8	2094

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

18 марта 2022 г.

1-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	7,12	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	110	65,52		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,46	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	8,80	2,7	5,3	3,9	73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,66	0,2		7,2	29
Итого				93,44	12,9	17,2	63,4	450
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	20,83	7,6	9,8	27	222
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	46,64	11,9	20,6	20,4	305
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	12,29	0,5	3,5	1,3	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	8,80			18,2	72
Итого				93,44	24,1	34,4	92,2	754
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	0,00	2,6	5	14,9	112
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	0,00	19,6	18,7	13,9	292
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	0,00	2,7	5,3	3,9	73
Итого				0	0	0	0	0
Всего				93,44	73,6	90,9	258,8	2094

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

18 марта 2022 г.

5-11 кл



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	7,12	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	110	65,52		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,46	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	15,23	4,5	9,1	6,5	122
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,66	0,2		7,2	29
Итого				99,87	14,7	21,5	66,1	503
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	24,20	9,1	11,9	32,5	267
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	46,64	11,9	20,6	20,4	305
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	15,35	0,8	5,7	2,2	61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	8,80			18,2	72
Итого				99,87	25,9	38,7	98,6	824
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	0,00	3	6	18,1	136
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	0,00	21,7	20,8	15,7	324
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	0,00	4,5	9,1	6,5	122
Итого								
Всего				99,87	83	108,5	281	2367

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

18 марта 2022 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	7,12	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	110	65,52		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,46	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	15,23	4,5	9,1	6,5	122
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,66	0,2		7,2	29
Итого				99,87	14,7	21,5	66,1	503
II Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	24,20	9,1	11,9	32,5	267
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	46,64	11,9	20,6	20,4	305
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	15,35	0,8	5,7	2,2	61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	8,80			18,2	72
Итого				99,87	25,9	38,7	98,6	824
Обед								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	22,82	3	6	18,1	136
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	24,20	9,1	11,9	32,5	267
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	37,61	21,7	20,8	15,7	324
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	8,80			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,44	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	2,38	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	15,23	4,5	9,1	6,5	122
Итого				113,48	42,4	48,3	116,3	1040
Всего				213,35	83	108,5	281	2367