

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

17 марта 2022 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	200	47,19	4,1	6,8	35,3	215
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	8,15	0,1	2,8	0,7	28
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	18,22			23,4	93
Итого				78,44	8,3	10,1	84,7	455
II Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	0,00	7,1	4,4	41,5	230
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	120	0,00	0,3		1,7	8
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	150	0,00	2,2	7,2	13	123
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	13,9	12,1	88,7	509
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200/5	16,45	1,9	4	8,2	75
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	42,35	2,1	3,6	15	99
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	18,19			23,4	93
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,46	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	7,10	1,3	2,9	7,2	59
Итого				88,96	9,4	11	79,1	445
Всего				167,40	31,6	33,2	252,5	1409

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

17 марта 2022 г.

1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	200	47,19	4,1	6,8	35,3	215
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	8,15	0,1	2,8	0,7	28
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,39	3	0,3	18,8	88
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	2,24	1,8	0,2	10,7	51
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	18,18			23,4	93
Итого				79,15	9	10,1	88,9	475
II Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	7,45	7,1	4,4	41,5	230
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	120	51,42	0,3		1,7	8
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,81	0,2		9,1	37
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	11,84	2,2	4,8	11,7	98
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,39	3	0,3	18,8	88
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	2,24	1,8	0,2	10,7	51
Итого				79,15	14,6	9,7	93,5	512
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200/5	0,00	1,4	4,8	6,2	72
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	0,00	2,1	3,6	15	99
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,00	1	2,8	5,2	49
Итого				0,00	8,6	11,7	69,9	411

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

17 марта 2022 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	230	53,52	4,7	7,7	40,6	247
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	13,61	0,2	4,7	1,2	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	18,22			23,4	93
Итого				91,12	9	12,9	90,5	505
II Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	8,72	7,1	4,8	42	235
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	120	51,42	0,3		1,7	8
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,82	0,2		9,1	37
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	150	17,84	3,3	7,3	17,7	147
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
Итого				91,12	15	12,6	95,8	546
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	20,09	2,4	4,8	10,1	92
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	50,92	2,5	4,2	18	118
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	18,24			23,4	93
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	10,39	2,2	4,8	11,7	98
Итого				104,52	11,2	14,3	88,5	520
Всего				195,64	35,2	39,8	274,8	1571

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

17 марта 2022 г.

5-11 кл

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	230	53,52	4,7	7,7	40,6	247
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	13,61	0,2	4,7	1,2	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,49	3	0,3	19,4	91
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	2,28	1,8	0,2	10,9	52
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	18,22			23,4	93
Итого				91,12	9,7	12,9	95,5	529
II Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	8,72	7,1	4,8	42	235
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	120	51,42	0,3		1,7	8
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,82	0,2		9,1	37
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	150	17,84	3,3	7,3	17,7	147
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,49	3	0,3	19,4	91
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	2,28	1,8	0,2	10,9	52
Итого				91,12	15,7	12,6	100,8	570
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	0,00	1,8	5,8	7,5	88
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	0,00	2,5	4,2	18	118
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	0,00	1,4	4,8	8,7	82
Итого				0,00	9,8	15,3	77,7	479