

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

16 марта 2022 г.

### 1-4 класс

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                   | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |             |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
|                               |                     |                                      |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |                     |                                      |       |               |                   |             |                  |  |
| 2011                          | 259                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                  | 200   | 56,57         | 2,8               | 4,7         | 19,9             | 131                                      |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 30    | 2,47          | 2,2               | 0,2         | 13,7             | 64                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 30    | 2,41          | 1,9               | 0,3         | 11,6             | 55                                       |
| 2011                          | 21                  | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С<br>ЛУКОМ | 100   | 14,89         | 0,2               | 4,7         | 1,2              | 46                                       |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                        | 185   | 3,34          | 0,2               |             | 16,2             | 65                                       |
| <b>Итого</b>                  |                     |                                      |       | <b>79,68</b>  | <b>7,3</b>        | <b>9,9</b>  | <b>62,6</b>      | <b>361</b>                               |
| <b>II Завтрак</b>             |                     |                                      |       |               |                   |             |                  |  |
| 2011                          | 304                 | РИС ОТВАРНОЙ                         | 150   | 9,54          | 3,5               | 5,8         | 36,1             | 206                                      |
| 2008                          | 272                 | КОТЛЕТЫ                              | 90    | 56,16         | 11                | 13,7        | 14,3             | 217                                      |
| 2011                          | 348                 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348                   | 50    | 5,76          | 0,9               | 2,4         | 5,2              | 45                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 30    | 2,47          | 2,2               | 0,2         | 13,7             | 64                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 30    | 2,41          | 1,9               | 0,3         | 11,6             | 55                                       |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                        | 185   | 3,34          | 0,2               |             | 16,2             | 65                                       |
| <b>Итого</b>                  |                     |                                      |       | <b>79,68</b>  | <b>19,7</b>       | <b>22,4</b> | <b>97,1</b>      | <b>652</b>                               |
| <b>Обед</b>                   |                     |                                      |       |               |                   |             |                  |  |
|                               |                     | СУП РЫБНЫЙ                           | 200   | 0,00          | 1,8               | 3,1         | 11,3             | 78                                       |
| 2011                          | 414                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ                       | 180   | 0,00          | 5,3               | 4,8         | 23,3             | 154                                      |
| 2008                          | 259                 | ГУЛЯШ                                | 90    | 0,00          | 0,4               | 4,2         | 2,2              | 48                                       |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ       | 200   | 0,00          | 0,2               | 0,2         | 19,1             | 57                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 30    | 0,00          | 2,2               | 0,2         | 13,7             | 64                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 30    | 0,00          | 1,9               | 0,3         | 11,6             | 55                                       |
| <b>Итого</b>                  |                     |                                      |       | <b>0,00</b>   | <b>11,8</b>       | <b>12,8</b> | <b>81,2</b>      | <b>456</b>                               |

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

## МЕНЮ

16 марта 2022 г.

5-11 кл

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                   | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |             |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
|                               |                     |                                      |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |                     |                                      |       |               |                   |             |                  |  |
| 2011                          | 259                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                  | 210   | 59,43         | 3,4               | 4,4         | 25,4             | 153                                      |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 30    | 2,47          | 2,2               | 0,2         | 13,7             | 64                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 30    | 2,41          | 1,9               | 0,3         | 11,6             | 55                                       |
| 2011                          | 21                  | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С<br>ЛУКОМ | 100   | 14,89         | 0,2               | 4,7         | 1,2              | 46                                       |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                        | 185   | 3,34          | 0,2               |             | 16,2             | 65                                       |
| <b>Итого</b>                  |                     |                                      |       | <b>82,54</b>  | <b>7,9</b>        | <b>9,6</b>  | <b>68,1</b>      | <b>383</b>                               |
| <b>II Завтрак</b>             |                     |                                      |       |               |                   |             |                  |  |
| 2011                          | 304                 | РИС ОТВАРНОЙ                         | 180   | 11,46         | 4,3               | 6,9         | 43,4             | 247                                      |
| 2008                          | 272                 | КОТЛЕТЫ                              | 95    | 57,10         | 12,3              | 15,4        | 15,9             | 240                                      |
| 2011                          | 348                 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348                   | 50    | 5,76          | 0,9               | 2,4         | 5,2              | 45                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 30    | 2,47          | 2,2               | 0,2         | 13,7             | 64                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 30    | 2,41          | 1,9               | 0,3         | 11,6             | 55                                       |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                        | 185   | 3,34          | 0,2               |             | 16,2             | 65                                       |
| <b>Итого</b>                  |                     |                                      |       | <b>82,54</b>  | <b>21,8</b>       | <b>25,2</b> | <b>106</b>       | <b>716</b>                               |
| <b>Обед</b>                   |                     |                                      |       |               |                   |             |                  |  |
|                               |                     | СУП РЫБНЫЙ                           | 250   | 0,00          | 2,1               | 4           | 14,2             | 98                                       |
| 2011                          | 414                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ                       | 180   | 0,00          | 5,3               | 4,8         | 23,3             | 154                                      |
| 2008                          | 259                 | ГУЛЯШ                                | 100   | 0,00          | 0,5               | 4,7         | 2,5              | 53                                       |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ       | 200   | 0,00          | 0,2               | 0,2         | 19,1             | 57                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 30    | 0,00          | 2,2               | 0,2         | 13,7             | 64                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 30    | 0,00          | 1,9               | 0,3         | 11,6             | 55                                       |
| <b>Итого</b>                  |                     |                                      |       | <b>0,00</b>   | <b>12,2</b>       | <b>14,2</b> | <b>84,4</b>      | <b>481</b>                               |

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
\_\_\_\_\_ /Харина О.Е./

**МЕНЮ**

16 марта 2022 г.

**ОВЗ 5-11 КЛАСС**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда             | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |             |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
|                               |                     |                                |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |                     |                                |       |               |                   |             |                  |  |
| 2011                          | 259                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ            | 180   | 0,00          | 2,5               | 4,2         | 18               | 118                                      |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 30    | 0,00          | 2,2               | 0,2         | 13,7             | 64                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 30    | 0,00          | 1,9               | 0,3         | 11,6             | 55                                       |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                  | 185   | 0,00          | 0,2               |             | 7,2              | 29                                       |
| <b>Итого</b>                  |                     |                                |       | <b>0,00</b>   | <b>6,8</b>        | <b>4,7</b>  | <b>50,5</b>      | <b>266</b>                               |
| <b>II Завтрак</b>             |                     |                                |       |               |                   |             |                  |  |
| 2011                          | 304                 | РИС ОТВАРНОЙ                   | 180   | 0,00          | 4,3               | 6,9         | 43,4             | 247                                      |
| 2008                          | 272                 | КОТЛЕТЫ                        | 100   | 0,00          | 12,3              | 15,4        | 15,9             | 240                                      |
| 2011                          | 348                 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348             | 50    | 0,00          | 0,6               | 2,4         | 3,5              | 37                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 30    | 0,00          | 2,2               | 0,2         | 13,7             | 64                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 30    | 0,00          | 1,9               | 0,3         | 11,6             | 55                                       |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                  | 185   | 0,00          | 0,2               |             | 7,2              | 29                                       |
| <b>Итого</b>                  |                     |                                |       | <b>0,00</b>   | <b>21,5</b>       | <b>25,2</b> | <b>95,3</b>      | <b>672</b>                               |
| <b>Обед</b>                   |                     |                                |       |               |                   |             |                  |  |
|                               |                     | СУП РЫБНЫЙ                     | 250   | 32,40         | 3,2               | 4,1         | 20               | 128                                      |
| 2011                          | 414                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ                 | 180   | 7,45          | 5,3               | 4,8         | 23,3             | 154                                      |
| 2008                          | 259                 | ГУЛЯШ                          | 100   | 29,94         | 0,5               | 4,7         | 2,5              | 53                                       |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ | 200   | 11,50         | 0,2               | 0,2         | 39               | 136                                      |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 30    | 2,46          | 2,2               | 0,2         | 13,7             | 64                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 30    | 2,41          | 1,9               | 0,3         | 11,6             | 55                                       |
| 2011                          | 20                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ        | 100   | 20,61         | 0,8               | 5,7         | 2,2              | 61                                       |
| <b>Итого</b>                  |                     |                                |       | <b>106,77</b> | <b>14,1</b>       | <b>20</b>   | <b>112,3</b>     | <b>651</b>                               |
| <b>Всего</b>                  |                     |                                |       | <b>106,77</b> | <b>42,4</b>       | <b>49,9</b> | <b>258,1</b>     | <b>1589</b>                              |

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

## МЕНЮ

16 марта 2022 г.

### ОВЗ 1-4 КЛАСС

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда             | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |             |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
|                               |                     |                                |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |                     |                                |       |               |                   |             |                  |  |
| 2011                          | 259                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ            | 150   | 0,00          | 2,1               | 3,6         | 15               | 99                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 30    | 0,00          | 2,2               | 0,2         | 13,7             | 64                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 30    | 0,00          | 1,9               | 0,3         | 11,6             | 55                                       |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                  | 185   | 0,00          | 0,2               |             | 7,2              | 29                                       |
| <b>Итого</b>                  |                     |                                |       | <b>0,00</b>   | <b>6,4</b>        | <b>4,1</b>  | <b>47,5</b>      | <b>247</b>                               |
| <b>II Завтрак</b>             |                     |                                |       |               |                   |             |                  |  |
| 2011                          | 304                 | РИС ОТВАРНОЙ                   | 150   | 0,00          | 3,5               | 5,8         | 36,1             | 206                                      |
| 2008                          | 272                 | КОТЛЕТЫ                        | 90    | 0,00          | 11                | 13,7        | 14,3             | 217                                      |
| 2011                          | 348                 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348             | 50    | 0,00          | 0,6               | 2,4         | 3,5              | 37                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 30    | 0,00          | 2,2               | 0,2         | 13,7             | 64                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 30    | 0,00          | 1,9               | 0,3         | 11,6             | 55                                       |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                  | 185   | 0,00          | 0,2               |             | 7,2              | 29                                       |
| <b>Итого</b>                  |                     |                                |       | <b>0,00</b>   | <b>19,4</b>       | <b>22,4</b> | <b>86,4</b>      | <b>608</b>                               |
| <b>Обед</b>                   |                     |                                |       |               |                   |             |                  |  |
|                               |                     | СУП РЫБНЫЙ                     | 200   | 21,45         | 2,6               | 3,2         | 16               | 102                                      |
| 2011                          | 414                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ                 | 180   | 7,45          | 5,3               | 4,8         | 23,3             | 154                                      |
| 2008                          | 259                 | ГУЛЯШ                          | 90    | 26,96         | 0,4               | 4,2         | 2,2              | 48                                       |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ | 200   | 11,40         | 0,2               | 0,2         | 39               | 136                                      |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 30    | 2,46          | 2,2               | 0,2         | 13,7             | 64                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 30    | 2,40          | 1,9               | 0,3         | 11,6             | 55                                       |
| 2011                          | 20                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ        | 60    | 12,28         | 0,5               | 3,5         | 1,3              | 36                                       |
| <b>Итого</b>                  |                     |                                |       | <b>84,40</b>  | <b>13,1</b>       | <b>16,4</b> | <b>107,1</b>     | <b>595</b>                               |
| <b>Всего</b>                  |                     |                                |       | <b>84,40</b>  | <b>38,9</b>       | <b>42,9</b> | <b>241</b>       | <b>1450</b>                              |