

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

10 марта 2022 г.

5-11 кл

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	7,85	6,5	4,3	37,8	212
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	56,07	15,2	16,2	2,2	206
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/0/7	3,56	0,3		14,4	58
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,31	1,4	4,8	8,7	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,69	3,2	0,3	20,5	96
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	3,47	2,8	0,4	16,7	79
Итого				82,95	29,4	26	100,3	733
II Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	180	44,38	3,9	6	32,1	194
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	13,61	0,2	4,7	1,2	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,69	3,2	0,3	20,5	96
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	3,47	2,8	0,4	16,7	79
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	17,80			18,2	72
Итого				82,95	10,1	11,4	88,7	487
Обед								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	0,00	2,1	5,6	9,6	96
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2008	259	ГУЛЯШ	100	0,00	0,5	4,7	2,5	53
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	0,00	1,4	4,8	8,7	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	17,2	27,5	96,8	689

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

10 марта 2022 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	7,85	6,5	4,3	37,8	212
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	56,07	14,8	13,6	1,8	180
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/0/7	3,56	0,3		14,4	58
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,31	1,4	4,8	8,7	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
Итого				80,67	27,1	23,2	88	651
II Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	180	44,38	3,9	6	32,1	194
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	13,61	0,2	4,7	1,2	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	17,80			18,2	72
Итого				80,67	8,2	11,2	76,8	431
Обед								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	21,04	2,5	5,6	11,5	105
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	34,41	9,1	11,9	32,5	267
2008	259	ГУЛЯШ	100	29,94	0,5	4,7	2,5	53
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	8,85			18,2	72
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,35	1,4	4,8	8,7	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,46	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	1,9	0,3	11,6	55
Итого				107,45	17,6	27,5	98,7	698
Всего				188,12	52,9	61,9	263,5	1780

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

10 марта 2022 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	6,26	5,9	3,7	34,6	192
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	44,39	13,2	12,2	1,5	162
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,67	0,2		7,2	29
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	8,23	1	2,8	5,2	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
Итого				66,43	24,4	19,2	73,8	551
II Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	150	0,00	2,9	5	25,2	154
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,00	0,1	2,8	0,7	28
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
Итого				0,00	7,1	8,3	69,4	373
Обед								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200/5	17,14	2	4,7	9,3	86
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	28,84	7,6	9,8	27	222
2008	259	ГУЛЯШ	90	26,95	0,4	4,2	2,2	48
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	8,80			18,2	72
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	8,23	1	2,8	5,2	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,46	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	1,9	0,3	11,6	55
Итого				94,82	15,1	22	87,2	596
Всего				161,25	46,6	49,5	230,4	1520

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

10 марта 2022 г.

1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	6,26	5,9	3,7	34,6	192
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	44,39	0,9	5,5	2,2	61
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,67	0,2		7,2	29
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	8,23	1,6	2,9	6,9	59
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,92	2,6	0,2	16,2	76
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,79	2,9	0,4	18,2	87
Итого				68,26	14,1	12,7	85,3	504
II Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	150	35,60	3,2	5	26,7	162
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	8,15	0,1	2,8	0,7	28
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,92	2,6	0,2	16,2	76
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,79	2,9	0,4	18,2	87
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	17,80			18,2	72
Итого				68,26	8,8	8,4	80	425
Обед								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200/5	0,00	1,7	4,7	7,8	78
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2008	259	ГУЛЯШ	90	0,00	0,4	4,2	2,2	48
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,00	1	2,8	5,2	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	14,8	22	85,7	588