

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

11 марта 2022 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	19,02	4	5,3	28,4	174
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	36,77	1,5	10	4,3	109
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	12,34	0,5	3,5	1,3	36
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	8,80			18,2	72
Итого				81,81	10,1	19,3	77,5	510
II Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	0,00	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	0,00		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	0,00	2,7	5,3	3,9	73
Итого				0,00	12,9	17,2	63,4	450
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	0,00	4,7	4,3	16,2	119
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	0,00	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	0,00		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	0,8	5,7	2,2	61
Итого				0,00	14	22,9	92,8	618
Всего				81,81	37	59,4	233,7	1578

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

11 марта 2022 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	19,02	8,6	10	35,6	262
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	37,07	11,9	20,6	20,4	305
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	8,80			18,2	72
Итого				69,77	24,6	31,1	99,5	758
II Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	0,00	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	0,00		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	0,00	2,7	5,3	3,9	73
Итого				0,00	12,9	17,2	63,4	450
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	9,32	5,2	4,4	19,8	136
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,73	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	28,85		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,47	0,6	2,4	3,5	37
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,41	0,3		9,3	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,46	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	1,9	0,3	11,6	55
Итого				59,64	13,7	17,3	94,2	574
Всего				129,41	51,2	65,6	257,1	1782

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

11 марта 2022 г.

5-11 кл

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	23,39	5,1	6,5	34,3	211
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	37,07	1,8	10,2	4,7	114
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	20,78	0,8	5,7	2,2	61
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	8,80			18,2	72
Итого				94,92	11,8	22,9	84,7	577
II Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	0,00	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	0,00		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	0,00	4,5	9,1	6,5	122
Итого				0,00	14,7	21,5	66,1	503
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	0,00	6	5,3	20,2	149
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	0,00	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	0,00		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	0,8	5,7	2,2	61
Итого				0,00	16,1	25,5	104,2	693
Всего				94,92	42,6	69,9	255	1773

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
_____ /Харина О.Е./

МЕНЮ

11 марта 2022 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	23,39	10,5	12,1	42,7	314
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	37,07	11,9	20,6	20,4	305
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	8,80			18,2	72
Итого				74,14	26,5	33,2	106,6	810
II Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	0,00	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	0,00		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	0,00	4,5	9,1	6,5	122
Итого				0,00	14,7	21,5	66,1	503
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	13,92	6,6	5,4	24,7	170
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,38	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	39,75		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,30	0,6	2,4	3,5	37
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	1,98	0,3		9,3	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
Итого				76,21	15,9	19,9	106,5	653
Всего				150,35	57,1	74,6	279,2	1966