

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
Харина О.Е.

МЕНЮ

4 марта 2022 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак									
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	31,8	11,8	24,4	324	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75	
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,4	4,3		51	
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	185	0,00	0,3		9,3	38	
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ		0,00	37,8	24,6	47,5	552	
Итого									
II Завтрак									
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	0,00	4,3	6,9	43,4	247	
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	0,00	1,6	6	11,1	103	
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	0,00	2,1	6,1	11,2	110	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	0,3		9,6	39	
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,6	2,4	3,5	37	
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37	
				0,00	13	21,9	104,1	655	
Итого									
Обед									
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	16,13	2,2	2,8	16,5	97	
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	4,70	6,7	0,9	39,2	189	
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	69,30	12,3	15,4	15,9	240	
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	17,85			18,2	72	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ							
				112,86	25,3	19,6	115,1	717	
Итого					112,86	76,1	66,1	266,7	1924
Всего					112,86	76,1	66,1	266,7	1924

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
Харина О.Е.

МЕНЮ

4 марта 2022 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак									
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	31,8	11,8	24,4	324	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75	
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,4	4,3		51	
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	185	0,00	0,3		9,3	38	
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ		0,00	37,8	24,6	47,5	552	
Итого									
II Завтрак									
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	0,00	3,5	5,8	36,1	206	
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	0,00	1,4	5,4	10,1	92	
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	0,00	1,3	3,6	6,7	66	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	0,3		9,6	39	
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,6	2,4	3,5	37	
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	11,2	17,7	91,3	559	
Итого									
Обед									
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	12,87	1,7	2,1	13,1	78	
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,36	5,6	0,8	32,7	157	
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90	59,52	11	13,7	14,3	217	
2008	272	КОТЛЕТЫ	200	22,90	0,3		27,9	111	
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	2,46	2,2	0,2	13,7	64	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	1,9	0,3	11,6	55	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30						
Итого					103,51	22,7	17,1	113,3	682
Всего					103,51	71,7	59,4	252,1	1793

Согласовано



директор

МБСФУ СОШ с. Леонидово
Харина О.Е./

МЕНЮ

4 марта 2022 г.

1-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	31,8	11,8	24,4	324
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
				0,00	37,8	24,6	47,5	552
Итого								
II Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,54	3,5	5,8	36,1	206
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	40,76	1,4	5,4	10,1	92
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	11,97	2,1	3,7	9,2	80
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,98	0,3		9,6	39
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,55	0,7	2,4	3,7	38
				73,68	12,1	17,8	94	574
Итого								
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	0,00	1,6	2,1	12,6	75
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	0,00	5,6	0,8	32,7	157
2008	272	КОТЛЕТЫ	90	0,00	11	13,7	14,3	217
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
				0,00	22,3	17,1	103,1	640
Итого				73,68	72,2	59,5	244,6	1766
Всего								

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
(Харина О.Е.)
МБОУ СОШ
с. ЛЕОНИДОВО

МЕНЮ

4 марта 2022 г.

5-11 кл

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	31,8	11,8	24,4	324
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	0,00	3,4	4,3		51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
				0,00	37,8	24,6	47,5	552
Итого								
II Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,45	4,3	6,9	43,4	247
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	45,32	1,6	6	11,1	103
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	20,08	3,5	6,1	15,3	133
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	1,98	0,3		9,6	39
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,55	0,7	2,4	3,7	38
				88,26	14,5	21,9	108,4	679
Итого								
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	0,00	2	2,8	15,8	94
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	0,00	6,7	0,9	39,2	189
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	0,00	12,3	15,4	15,9	240
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
				0,00	25,1	19,6	114,4	714
Итого								
Всего								
				88,26	77,4	66,1	270,3	1945