

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

5 марта 2022 г.

1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	0,00	19,3	18,4	13,8	287
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,3		9,6	39
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,00	0,8		2,6	14
Итого				0,00	32,1	28,7	78,3	681
II Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	40,21	12,4	23,9	3,1	265
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	26,46	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	14,96	5,9	9	14,9	164
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	10,50	1,1	5,1	4,6	
Итого				92,13	22	41	60	613
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	0,00	2,9	3,9	16,1	109
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	0,00	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	0,00		4,2	0,2	38
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,2	0,2	19,1	57
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	0,00	1,3	3,6	6,7	66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	12	18,2	103,5	595
Всего				92,13	66,1	87,9	241,8	1889

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

5 марта 2022 г.

ОВЗ 5-11 кл

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	0,00	21,3	20,4	15,7	319
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,00	0,8		2,6	14
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,3		9,6	39
Итого				0,00	35,6	32,8	85,7	758
II Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	190	39,72	15,8	19,7	2,7	241
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	26,46	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	12,46	6,1	6,1	16,5	146
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	17,50	1,9	8,5	7,7	
Итого				96,14	26,4	37,3	64,3	571
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	0,00	3,8	5	20,2	136
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	0,00	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	0,00		4,7	0,3	42
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,2	0,2	19,1	57
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	0,00	2,1	6,1	11,2	110
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	14,5	23,4	119,5	711
Всего				96,14	76,5	93,5	269,5	2040

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

5 марта 2022 г.

5-11 кл

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	0,00	21,3	20,4	15,7	319
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,00	0,8		2,6	14
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,3		9,6	39
Итого				0,00	35,6	32,8	85,7	758
II Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	190	39,72	15,8	19,7	2,7	241
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	26,46	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	45	12,46	6,1	6,1	16,5	146
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	17,50	1,9	8,5	7,7	
Итого				96,14	26,4	37,3	64,3	571
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	0,00	3,8	5	20,2	136
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	0,00	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	0,00		4,7	0,3	42
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,2	0,2	19,1	57
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	0,00	2,1	6,1	11,2	110
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	14,5	23,4	119,5	711
Всего				96,14	76,5	93,5	269,5	2040

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

5 марта 2022 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	0,00	19,3	18,4	13,8	287
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,00	1,2		4,5	23
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,3		9,6	39
Итого				0,00	32,5	28,7	80,2	690
II Завтрак								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	40,21	20,2	31,9	15,3	412
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	26,46	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	14,96	5,9	8,9	15,1	165
2011	73	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	10,50	1,1	5,1	4,6	
Итого				92,13	29,8	48,9	72,4	761
Обед								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	0,00	2,9	3,9	16,1	109
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	0,00	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	0,00		4,2	0,2	38
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,2	0,2	19,1	57
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	0,00	1,3	3,6	6,7	66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	12	18,2	103,5	595
Всего				92,13	74,3	95,8	256,1	2046