



директор  
Лежидово  
Жадина О.Е./

# МЕНЮ

3 марта 2022 г.

1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
								154
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	7,46	5,3	4,8	23,3	42
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	74,86	0,2	4,2	1,1	44
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,65	0,9	2,4	5,1	66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,55	2,3	0,2	14,2	57
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,49	2	0,3	12	73
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	9,02	2,7	5,3	3,9	57
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,14	0,2		14,2	493
<b>Итого</b>				<b>105,17</b>	<b>13,6</b>	<b>17,2</b>	<b>73,8</b>	
<b>II Завтрак</b>								
								222
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	305
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	36
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,00	0,5	3,5	1,3	64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	72
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	754
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>24,1</b>	<b>34,4</b>	<b>92,2</b>	
<b>Обед</b>								
								112
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	0,00	2,6	5	14,9	222
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	287
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	0,00	19,3	18,4	13,8	72
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	73
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	0,00	2,7	5,3	3,9	885
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>36,3</b>	<b>39</b>	<b>103,1</b>	
<b>Всего</b>				<b>105,17</b>	<b>74</b>	<b>90,6</b>	<b>269,1</b>	<b>2132</b>



Согласовано  
 директор  
 Леонидово  
 Варина О.Е./

# МЕНЮ

3 марта 2022 г.

## ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
			180	7,46	5,3	4,8	23,3	154
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	90	74,86	0,2	4,2	1,1	42
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	50	5,65	0,9	2,4	5,1	44
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	9,02	2,7	5,3	3,9	73
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,14	0,2		14,2	57
<b>Итого</b>				<b>105,01</b>	<b>13,4</b>	<b>17,2</b>	<b>72,9</b>	<b>489</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,00	0,5	3,5	1,3	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>24,1</b>	<b>34,4</b>	<b>92,2</b>	<b>754</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	0,00	2,6	5	14,9	112
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	0,00	19,3	18,4	13,8	287
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	0,00	2,7	5,3	3,9	73
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>36,3</b>	<b>39</b>	<b>103,1</b>	<b>885</b>
<b>Всего</b>				<b>105,01</b>	<b>73,8</b>	<b>90,6</b>	<b>268,2</b>	<b>2128</b>

Согласовано

директор  
Леонидова  
Арина О.Е./

# МЕНЮ

3 марта 2022 г.

5-11 кл



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
			180	7,46	5,3	4,8	23,3	154
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	100	83,17	0,2	4,7	1,2	46
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	50	5,65	0,9	2,4	5,1	44
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	32	2,60	2,3	0,2	14,5	67
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,54	2	0,3	12,2	58
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	14,09	4,1	8,7	6,5	116
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	185	3,14	0,2		14,2	57
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ						
				<b>118,65</b>	<b>15</b>	<b>21,1</b>	<b>77</b>	<b>542</b>
<b>Итого</b>								
<b>II Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	0,8	5,7	2,2	61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
				<b>0,00</b>	<b>25,9</b>	<b>38,7</b>	<b>98,6</b>	<b>824</b>
<b>Итого</b>								
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	0,00	3	6	18,1	136
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	0,00	21,3	20,4	15,7	319
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	0,00	4,5	9,1	6,5	122
				<b>0,00</b>	<b>42</b>	<b>47,9</b>	<b>116,3</b>	<b>1035</b>
<b>Итого</b>								
				<b>118,65</b>	<b>82,9</b>	<b>107,7</b>	<b>291,9</b>	<b>2401</b>
<b>Всего</b>								

Согласовано

директор  
Леонидово  
Харина О.Е./

# МЕНЮ

3 марта 2022 г.

## ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	7,46	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	83,17	0,2	4,7	1,2	46
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,65	0,9	2,4	5,1	44
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	14,09	4,5	9,1	6,5	122
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,14	0,2		14,2	57
<b>Итого</b>				<b>118,39</b>	<b>15,2</b>	<b>21,5</b>	<b>75,6</b>	<b>542</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	0,8	5,7	2,2	61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>25,9</b>	<b>38,7</b>	<b>98,6</b>	<b>824</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	31,78	4,8	6,4	28,6	187
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	40,51	10,8	12,2	45,1	325
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	58,33	21,1	20,3	15,6	317
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	10,31			37,9	150
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,46	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	1,9	0,3	11,6	55
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	14,09	4,5	9,1	6,5	122
<b>Итого</b>				<b>159,88</b>	<b>45,3</b>	<b>48,5</b>	<b>159</b>	<b>1220</b>
<b>Всего</b>				<b>278,27</b>	<b>86,4</b>	<b>108,7</b>	<b>333,2</b>	<b>2586</b>