

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
Харина О.Е./

**МЕНЮ**

2 марта 2022 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|---------------|--------------------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 265 | ПЛОВ | 150 | 34,60 | 3,1 | 5 | 26 | 158 |
| 2011 | 21 | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ | 60 | 9,87 | 0,1 | 2,8 | 0,7 | 28 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,47 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,41 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 17,78 | | | 18,2 | 72 |
| Итого | | | | 67,13 | 7,3 | 8,3 | 70,2 | 377 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150 | 0,00 | 2,8 | 3,3 | 15,9 | 102 |
| 2011 | 245 | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА | 90 | 0,00 | 13,2 | 12,2 | 1,5 | 162 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 185 | 0,00 | 0,2 | | 7,2 | 29 |
| 2011 | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 0,00 | 1 | 2,8 | 5,2 | 49 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 0,00 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 0,00 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| Итого | | | | 0,00 | 21,3 | 18,8 | 55,1 | 461 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 84 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 200/5 | 18,53 | 2,3 | 4,9 | 9,9 | 91 |
| 2011 | 259 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 150 | 45,98 | 3,1 | 3,8 | 22,5 | 134 |
| 2011 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 17,78 | | | 18,2 | 72 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,46 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,40 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 7,38 | 1,4 | 2,9 | 6,5 | 57 |
| Итого | | | | 94,53 | 10,9 | 12,1 | 82,4 | 473 |
| Всего | | | | 161,66 | 39,5 | 39,2 | 207,7 | 1311 |

Согласовано

директор

Леонидово

Харина О.Е./

МЕНЮ

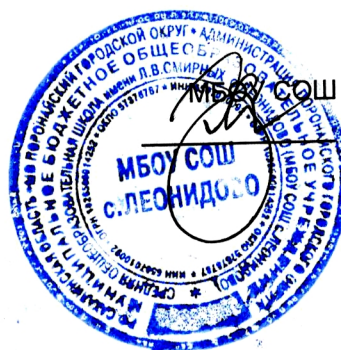
2 марта 2022 г.

5-11 кл



| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|---------------|--------------------------------------|-------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 265 | ПЛОВ | 180 | 41,62 | 3,7 | 6 | 31,1 | 190 |
| 2011 | 21 | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ | 110 | 16,68 | 0,2 | 4,7 | 1,2 | 46 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,47 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,41 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 17,78 | | | 18,2 | 72 |
| Итого | | | | 80,96 | 8 | 11,2 | 75,8 | 427 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180 | 0,00 | 3,2 | 3,9 | 19,1 | 122 |
| 2011 | 245 | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА | 100 | 0,00 | 14,8 | 13,6 | 1,8 | 180 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 185 | 0,00 | 0,2 | | 7,2 | 29 |
| 2011 | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 100 | 0,00 | 1,4 | 4,8 | 8,7 | 82 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 0,00 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 0,00 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| Итого | | | | 0,00 | 23,7 | 22,8 | 62,1 | 532 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 84 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 0,00 | 1,8 | 5,8 | 7,5 | 88 |
| 2011 | 259 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 180 | 0,00 | 2,5 | 4,2 | 18 | 118 |
| 2011 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 0,00 | | | 18,2 | 72 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 0,00 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 0,00 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 100 | 0,00 | 1,4 | 4,8 | 8,7 | 82 |
| Итого | | | | 0,00 | 9,8 | 15,3 | 77,7 | 479 |
| Всего | | | | 80,96 | 41,5 | 49,3 | 215,6 | 1438 |

Согласовано

директор
СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./**МЕНЮ**

2 марта 2022 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|---------------|--------------------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 265 | ПЛОВ | 180 | 41,62 | 3,7 | 6 | 31,1 | 190 |
| 2011 | 21 | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ | 100 | 16,68 | 0,2 | 4,7 | 1,2 | 46 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,47 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,41 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 17,78 | | | 18,2 | 72 |
| Итого | | | | 80,96 | 8 | 11,2 | 75,8 | 427 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180 | 0,00 | 3,2 | 3,9 | 19,1 | 122 |
| 2011 | 245 | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА | 100 | 0,00 | 14,8 | 13,6 | 1,8 | 180 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 185 | 0,00 | 0,2 | | 7,2 | 29 |
| 2011 | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 100 | 0,00 | 1,4 | 4,8 | 8,7 | 82 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 0,00 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 0,00 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| Итого | | | | 0,00 | 23,7 | 22,8 | 62,1 | 532 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 84 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 22,64 | 2,7 | 6 | 12,1 | 111 |
| 2011 | 259 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 180 | 55,26 | 3,7 | 4,5 | 27 | 161 |
| 2011 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 17,85 | | | 18,2 | 72 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,47 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,41 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 100 | 12,48 | 2,3 | 4,8 | 10,9 | 95 |
| Итого | | | | 113,11 | 12,8 | 15,8 | 93,5 | 558 |
| Всего | | | | 194,07 | 44,5 | 49,8 | 231,4 | 1517 |



Согласовано
директор
Леонидово
О.Е./

МЕНЮ

2 марта 2022 г.

1-4 класс

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|---------------|--------------------------------------|-------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 265 | ПЛОВ | 150 | 34,60 | 3,1 | 5 | 26 | 158 |
| 2011 | 21 | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ | 100 | 14,83 | 0,2 | 4,7 | 1,2 | 46 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,47 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,41 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 17,78 | | | 18,2 | 72 |
| Итого | | | | 72,09 | 7,4 | 10,2 | 70,7 | 395 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150 | 0,00 | 2,8 | 3,3 | 15,9 | 102 |
| 2011 | 245 | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА | 90 | 0,00 | 13,2 | 12,2 | 1,5 | 162 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 185 | 0,00 | 0,2 | | 7,2 | 29 |
| 2011 | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 0,00 | 1 | 2,8 | 5,2 | 49 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 0,00 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 0,00 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| Итого | | | | 0,00 | 21,3 | 18,8 | 55,1 | 461 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 84 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 200/5 | 0,00 | 1,4 | 4,8 | 6,2 | 72 |
| 2011 | 259 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 150 | 0,00 | 2,1 | 3,6 | 15 | 99 |
| 2011 | 375 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 0,00 | | | 18,2 | 72 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 0,00 | 2,2 | 0,2 | 13,7 | 64 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 0,00 | 1,9 | 0,3 | 11,6 | 55 |
| 2011 | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 0,00 | 1 | 2,8 | 5,2 | 49 |
| Итого | | | | 0,00 | 8,6 | 11,7 | 69,9 | 411 |
| Всего | | | | 72,09 | 37,3 | 40,7 | 195,7 | 1267 |