



МЕНЮ

22 февраля 2022 г.

2-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	6,30	5,9	3,7	34,6	192
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	38,69	0,4	1,4	1,6	20
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,92	0,2		9,8	40
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	8,15	1,5	2,9	7,8	63
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	63	5,25	4,7	0,4	29,2	136
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	4,55	3,6	0,5	21,9	104
Итого				65,86	16,3	8,9	104,9	555
II Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	150	0,00	2,9	5	25,2	154
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,00	0,1	2,8	0,7	28
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
Итого				0,00	7,1	8,3	69,4	373
Обед								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200/5	0,00	1,7	4,7	7,8	78
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2008	259	ГУЛЯШ	90	0,00	0,4	4,2	2,2	48
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,00	1	2,8	5,2	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	14,8	22	85,7	588
Всего				65,86	38,2	39,2	260	1516



Составлено
 директор
 МОУ СОШ № 6 Леониново
 Педина О.Е./

МЕНЮ

22 февраля 2022 г.

ОВЗ 1-4 КЛАСС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	6,30	5,9	3,7	34,6	192
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	38,69	0,4	1,3	1,5	19
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,92	0,2		9,8	40
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	8,15	1,5	2,9	7,8	63
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
Итого				60,94	12,1	8,4	79	433
II Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	150	0,00	2,9	5	25,2	154
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,00	0,1	2,8	0,7	28
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
Итого				0,00	7,1	8,3	69,4	373
Обед								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200/5	17,45	2,1	4,7	9,5	87
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	24,84	7,6	9,8	27	222
2008	259	ГУЛЯШ	90	33,00	0,5	4,2	2,8	50
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,36			24,5	97
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	8,15	1,5	2,9	7,8	63
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
Итого				97,68	15,8	22,1	96,9	638
Всего				158,62	35	38,8	245,3	1444



МЕНЮ
22 февраля 2022 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	7,10	6,5	4,3	37,8	212
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	44,06	0,5	1,5	1,8	21
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/0/7	2,92	0,3		19,4	78
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	13,67	2,6	4,8	13,3	106
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
Итого				72,63	14	11,1	97,6	536
II Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	180	0,00	3,5	6	30,2	185
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,00	0,2	4,7	1,2	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
Итого				0,00	7,8	11,2	74,9	422
Обед								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	21,39	2,6	5,6	11,8	106
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	27,41	9,1	11,9	32,5	267
2008	259	ГУЛЯШ	100	36,69	0,6	4,7	3,1	56
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	9,36			24,5	97
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	13,67	2,6	4,8	13,3	106
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
Итого				113,40	19	27,5	110,5	751
Всего				186,03	40,8	49,8	283	1709

Согласовано

директор
Леонидово
Херина О.Е./**МЕНЮ**
22 февраля 2022 г.

5-11 кл



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	7,10	6,5	4,3	37,8	212
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	44,06	0,5	1,7	1,8	24
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/0/7	2,92	0,3		19,4	78
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	13,67	2,6	4,8	13,3	106
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,61	1,4	0,1	8,9	42
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	2,13	1,7	0,2	10,3	49
Итого				71,49	13	11,1	91,5	511
II Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	180	0,00	3,5	6	30,2	185
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,00	0,2	4,7	1,2	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
Итого				0,00	7,8	11,2	74,9	422
Обед								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	0,00	2,1	5,6	9,6	96
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2008	259	ГУЛЯШ	100	0,00	0,5	4,7	2,5	53
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	0,00	1,4	4,8	8,7	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	17,2	27,5	96,8	689
Всего				71,49	38	49,8	263,2	1622



МЕНЮ.

22 февраля 2022 г.

1 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	6,30	5,9	3,7	34,6	192
2011	245	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90	38,69	0,3	0,9	1,5	16
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	2,92	0,2		9,8	40
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	8,15	1,5	2,9	7,8	63
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
Итого				60,94	12	8	79	430
II Завтрак								
2011	265	ПЛОВ	150	0,00	2,9	5	25,2	154
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,00	0,1	2,8	0,7	28
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
Итого				0,00	7,1	8,3	69,4	373
Обед								
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200/5	0,00	1,7	4,7	7,8	78
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2008	259	ГУЛЯШ	90	0,00	0,4	4,2	2,2	48
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,00	1	2,8	5,2	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	14,8	22	85,7	588
Всего				60,94	33,9	38,3	234,1	1391