



директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
Жарина О.Е./

# МЕНЮ

21 февраля 2022 г.

## ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
			180	6,48	4,3	2,1	43,3	206
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ						
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	53,60	12,3	15,4	15,9	240
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	3,91	0,9	0,5	5,1	29
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,25	0,2		14,9	60
				<b>72,12</b>	<b>21,8</b>	<b>18,5</b>	<b>104,5</b>	<b>654</b>
<b>Итого</b>								
<b>II Завтрак</b>								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	0,00	2,5	4,2	18	118
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,00	0,8		2,6	14
				<b>0,00</b>	<b>7,6</b>	<b>4,7</b>	<b>53,1</b>	<b>280</b>
<b>Итого</b>								
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	19,63	3,3	3	21,2	122
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	200	79,65	5,3	1,5	15,7	99
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,47			39,9	158
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
				<b>123,63</b>	<b>12,7</b>	<b>5</b>	<b>102,1</b>	<b>498</b>
<b>Итого</b>								
<b>Всего</b>				<b>195,75</b>	<b>42,1</b>	<b>28,2</b>	<b>259,7</b>	<b>1432</b>



директор  
И.М.О.М.С.О.И. с. Леонидово  
Харина О.Е./

## МЕНЮ

21 февраля 2022 г.

5-11 кл

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	6,48	4,3	2,1	43,3	206
2008	272	КОТЛЕТЫ	100	53,60	12,3	15,4	15,9	240
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	3,91	0,9	0,5	5,1	29
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,25	0,2		14,9	60
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	20,61	0,8	5,7	2,2	61
<b>Итого</b>				<b>92,73</b>	<b>22,6</b>	<b>24,2</b>	<b>106,7</b>	<b>715</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	0,00	2,5	4,2	18	118
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	0,00	0,2		7,2	29
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,00	0,8		2,6	14
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>7,6</b>	<b>4,7</b>	<b>53,1</b>	<b>280</b>
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	0,00	2,5	2,9	17,5	104
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ	200	0,00	5	5,6	14,4	127
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	0,8	5,7	2,2	61
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>12,4</b>	<b>14,7</b>	<b>77,6</b>	<b>483</b>
<b>Всего</b>				<b>92,73</b>	<b>42,6</b>	<b>43,6</b>	<b>237,4</b>	<b>1478</b>