

Согласовано



директор

МБОУ СОШ с. Леонидово

/Харина О.Е./

**МЕНЮ**

11 февраля 2022 г.

1 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	44,07	13,9	25,2	5,2	291
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,79	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	15,02	5,9	8,9	15,1	165
		ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ПОРЦИЯМИ	100	22,76	2,9	0,2	5,9	36
<b>Итого</b>				<b>109,64</b>	<b>25,3</b>	<b>37,3</b>	<b>63,6</b>	<b>676</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	0,00	19,3	18,4	13,8	287
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,3		9,6	39
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,00	0,8		2,6	14
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>32,1</b>	<b>28,7</b>	<b>78,3</b>	<b>681</b>
<b>Обед</b>								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	0,00	1,7	2,6	13	81
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	0,00	5,6	0,8	32,7	157
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	0,00	1,4	5,4	10,1	92
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>12,8</b>	<b>9,3</b>	<b>99,3</b>	<b>521</b>
<b>Всего</b>				<b>109,64</b>	<b>70,2</b>	<b>75,3</b>	<b>241,2</b>	<b>1878</b>

Согласовано

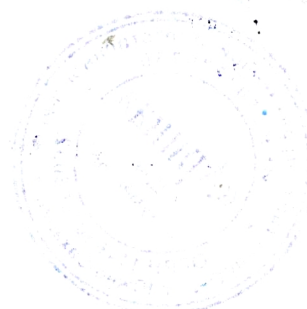
директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

**МЕНЮ**

11 февраля 2022 г.

**ОВЗ 5-11 КЛАСС**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	182	54,50	17,1	32	4,5	359
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,20	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	15,02	5,9	8,9	15,1	165
		ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК ПОРЦИЯМИ	100	22,76	2,9	0,2	5,9	36
<b>Итого</b>				<b>119,48</b>	<b>28,5</b>	<b>44,1</b>	<b>62,9</b>	<b>744</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	0,00	21,3	20,4	15,7	319
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,3		9,6	39
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,00	1,2		4,5	23
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>36</b>	<b>32,8</b>	<b>87,6</b>	<b>767</b>
<b>Обед</b>								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	24,49	2,2	3,2	16,2	101
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	3,94	6,7	0,9	39,2	189
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	30,64	1,6	6	11,1	103
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	17,78			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>81,73</b>	<b>14,6</b>	<b>10,6</b>	<b>110</b>	<b>584</b>
<b>Всего</b>				<b>201,21</b>	<b>79,1</b>	<b>87,5</b>	<b>260,5</b>	<b>2095</b>



Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
Харина О.Е./

## МЕНЮ

11 февраля 2022 г.

5-11 кл

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	52,34	16,4	31,3	3,4	345
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,79	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	15,02	5,9	8,9	15,1	165
		ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ПОРЦИЯМИ	100	11,70	1,4	0,1	2,9	18
<b>Итого</b>				<b>106,85</b>	<b>26,3</b>	<b>43,3</b>	<b>58,8</b>	<b>712</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	0,00	21,3	20,4	15,7	319
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,3		9,6	39
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,00	1,2		4,5	23
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>36</b>	<b>32,8</b>	<b>87,6</b>	<b>767</b>
<b>Обед</b>								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	0,00	2,2	3,2	16,2	101
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	0,00	6,7	0,9	39,2	189
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	0,00	1,6	6	11,1	103
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>14,6</b>	<b>10,6</b>	<b>110</b>	<b>584</b>
<b>Всего</b>				<b>106,85</b>	<b>76,9</b>	<b>86,7</b>	<b>256,4</b>	<b>2063</b>

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

# МЕНЮ

11 февраля 2022 г.

## 2-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	63,54	20,5	32	15,3	414
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,83	0,3	0,4	20,4	85
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	15,02	5,9	8,9	15,1	165
		ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК ПОРЦИЯМИ	60	11,70	1,5	0,1	3	19
<b>Итого</b>				<b>105,09</b>	<b>28,2</b>	<b>41,4</b>	<b>53,8</b>	<b>683</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	0,00	19,3	18,4	13,8	287
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,3		9,6	39
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,00	0,8		2,6	14
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>32,1</b>	<b>28,7</b>	<b>78,3</b>	<b>681</b>
<b>Обед</b>								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	0,00	1,7	2,6	13	81
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	0,00	5,6	0,8	32,7	157
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	0,00	1,4	5,4	10,1	92
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>12,8</b>	<b>9,3</b>	<b>99,3</b>	<b>521</b>
<b>Всего</b>				<b>105,09</b>	<b>73,1</b>	<b>79,4</b>	<b>231,4</b>	<b>1885</b>

Согласовано

директор  
МБОУ СОШ с. Леонидово  
/Харина О.Е./

**МЕНЮ**

11 февраля 2022 г.

**ОВЗ 1-4 КЛАСС**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	44,07	13,3	24,7	4,2	280
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,79	2,6	3	37,4	184
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	15,02	5,9	8,9	15,1	165
		ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК ПОРЦИЯМИ	100	22,76	2,9	0,2	5,9	36
<b>Итого</b>				<b>109,64</b>	<b>24,7</b>	<b>36,8</b>	<b>62,6</b>	<b>665</b>
<b>II Завтрак</b>								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	7,6	9,8	27	222
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	0,00	19,3	18,4	13,8	287
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,3		9,6	39
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		ПЕРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,00	0,8		2,6	14
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>32,1</b>	<b>28,7</b>	<b>78,3</b>	<b>681</b>
<b>Обед</b>								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	21,55	1,8	2,6	13,1	81
2011	202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,36	5,6	0,8	32,7	157
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	26,68	1,4	5,4	10,1	92
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	17,78			18,2	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
<b>Итого</b>				<b>74,25</b>	<b>12,9</b>	<b>9,3</b>	<b>99,4</b>	<b>521</b>
<b>Всего</b>				<b>183,89</b>	<b>69,7</b>	<b>74,8</b>	<b>240,3</b>	<b>1867</b>