

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./



МЕНЮ

9 февраля 2022 г.

2-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	23,15	6,5	8,6	25,2	200
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	48,30	9,2	17,9	16,3	255
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	3,06	2,7	0,2	17	79
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	3,03	2,4	0,3	14,6	69
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	12,24	0,5	3,5	1,3	36
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	10,57			43,6	172
Итого				100,35	21,3	30,5	118	811
II Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	7,41	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	69,72		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,99	0,7	2,4	4,5	42
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	3,05	2,7	0,2	17	79
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	3,02	2,4	0,3	14,6	69
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,22	0,2		16,4	66
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	8,92	2,7	5,3	3,9	73
Итого				100,35	14	17,2	79,9	521
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	0,00	4,7	4,3	16,2	119
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	0,00	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	0,00		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	13,2	17,2	90,6	557

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

9 февраля 2022 г.

5-11 кл



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	26,88	6,6	9,3	28,6	219
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	48,30	7,1	15,7	12,9	213
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	20,74	0,8	5,7	2,2	61
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	10,57			43,6	172
Итого				111,37	18,6	31,2	112,6	784
II Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	7,41	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	75,84		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,99	0,7	2,4	4,5	42
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,22	0,2		16,4	66
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	15,03	4,5	9,1	6,5	122
Итого				111,37	14,8	21,5	76,3	545
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	0,00	6	5,3	20,2	149
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	0,00	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	0,00		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	15,3	19,8	102	632



Согласовано

директор

МБОУ СОШ с. Леонидово

/Харина О.Е./

МЕНЮ

9 февраля 2022 г.

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,00	9,1	11,9	32,5	267
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	0,00	11,9	20,6	20,4	305
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,00	0,8	5,7	2,2	61
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,00			18,2	72
Итого				0,00	25,9	38,7	98,6	824
II Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	7,41	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	39,98		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,99	0,7	2,4	4,5	42
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,22	0,2		16,4	66
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	15,03	4,5	9,1	6,5	122
Итого				75,51	14,8	21,5	76,3	545
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	17,57	6,3	5,3	21,7	156
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,38	4,3	6,9	43,4	247
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	75,84		4,7	0,3	42
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,99	0,7	2,4	4,5	42
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	2,83	0,3		21,9	88
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
Итого				117,49	15,7	19,8	117,1	694
Всего				193,00	56,4	80	292	2063

Согласовано

директор
МБОУ СОШ с. Леонидово
/Харина О.Е./

МЕНЮ

9 февраля 2022 г.

1 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	23,15	6,2	8,3	24,7	194
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	48,30	8,2	16,8	14,7	235
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	12,24	0,5	3,5	1,3	36
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	10,57			43,6	172
Итого				99,14	19	29,1	109,6	756
II Завтрак								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	7,41	5,3	4,8	23,3	154
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	69,72		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,99	0,7	2,4	4,5	42
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,41	1,9	0,3	11,6	55
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185	3,22	0,2		16,4	66
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	8,92	2,7	5,3	3,9	73
Итого				99,14	13	17,2	73,6	492
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	0,00	4,7	4,3	16,2	119
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	0,00	3,5	5,8	36,1	206
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	0,00		4,2	0,2	38
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,00	0,6	2,4	3,5	37
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,3		9,3	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,2	0,2	13,7	64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
Итого				0,00	13,2	17,2	90,6	557
Всего				99,14	45,2	63,5	273,8	1805